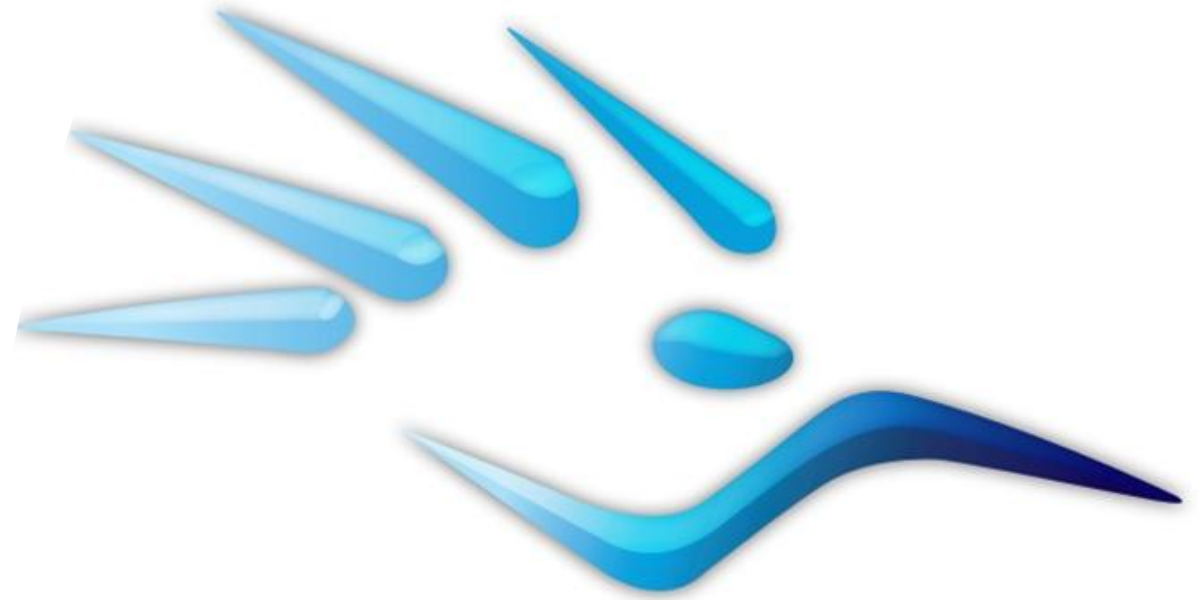


# AMBITION 2027



LIGUE CALÉDONIENNE DE  
NATATION



# AMBITION 2027 :

**Maintenir la dynamique collective de ligue avec des actions ciblées pour les nageurs susceptibles de représenter la Nouvelle-Calédonie dans les compétitions nationales et lors des Jeux du Pacifique de Tahiti en 2027. Pour cela, la ligue calédonienne de natation propose :**

- Des regroupements sur des thématiques identifiées qui contribuent à la formation continue des coachs en janvier et tout au long de l'année 2026
- La détection et l'accompagnement des potentiels émergents à travers des stages (U13 et +)
- Un déplacement sur une compétition à l'extérieur du territoire dans l'année et ouverte à toutes les catégories ciblées en Australie (championnats du Queensland en août)
- Une sélection « Nouvelle-Calédonie » pour les OCEANIA en mai 2026



OCEANIA  
AQUATICS



# FORMATION CONTINUE DES COACHS EN 2026

3 et 4 janvier 2026 : L'éducateur comme facilitateur de développement et d'autonomie du sportif

3 février 2026 : Comprendre la performance pour progresser – Analyse des performances des meilleurs français et internationaux

19 mars 2026 : Thématique à venir

21 mai 2026 : thématique à définir

2 juillet 2026 : thématique à définir

17 septembre 2026 : thématique à définir

29 octobre 2026 : thématique à définir

3 décembre 2026 : thématique à définir





# ✓ Actions à destination des U13 en 2026 :

- Sélection : 8 meilleur(e)s U13 filles et garçons à l'addition des épreuves suivantes : 400NL ou 800NL, 1004N ou 200 4N et 50m de spécialité. Les 16 nageurs ont jusqu'aux championnats NC de juillet 2026 pour se qualifier
- Du 12 au 16 octobre 2026 : Stage U13 à La Foa





OCEANIA  
AQUATICS

Du 2 au 15 mai 2026

Compétition du 8 au 14 mai  
2026

### **Objectifs sportifs**

- Mesurer le niveau de performance des nageurs face à une concurrence internationale de la zone Océanie.
- Valider le travail réalisé à l'entraînement, notamment sur les aspects techniques, tactiques et physiques.
- Réaliser des performances de référence (temps qualificatifs, records personnels, objectifs fixés en amont).
- Identifier les axes de progression à moyen terme dans une logique de préparation des échéances nationales ou internationales.

### **Objectifs de développement des nageurs**

- Acquérir de l'expérience internationale, indispensable pour la gestion du stress, la maîtrise des routines de compétition et la progression globale.
- Renforcer l'autonomie et la maturité sportive (gestion du matériel, récupération, échauffements, préparation mentale).

**Stimuler la motivation** en offrant un cadre compétitif valorisant et stimulant.

- Objectifs collectifs et d'équipe
- Renforcer la cohésion au sein de l'équipe (entraide, dynamique de groupe, esprit de délégation).
- Créer une culture de performance partagée entre nageurs, entraîneurs et staff.
- Valoriser les pratiques et les méthodes mises en place par la structure (ligue, clubs, encadrement).

### **Objectifs stratégiques pour la structure / ligue**

- Positionner la Nouvelle-Calédonie comme un acteur crédible et performant dans la zone Océanie.
- Créer une visibilité internationale pour nos nageurs, nos clubs et nos projets de formation.
- Renforcer les liens avec les fédérations partenaires (Fiji, Samoa, PNG, Australie, NZ ).
- Préparer la transition vers des compétitions de plus haut niveau (championnats de France, championnats régionaux Australie/NZ, Jeux du Pacifique...).

# Grille de temps et conditions de participation :

- Temps à réaliser lors des deux meetings NC1 et NC2
- 3 temps minimum

La sélection sera établie à l'issue des meetings NC1 et 2 sur la base de la grille de temps des OCEANIA 2026

Les critères de sélection sont les suivants :

- Réalisation d'au moins 3 temps de la grille
- Être Top 2 régional dans l'épreuve
- Assiduité et engagement aux entraînements pris en compte (avis du coach)

La sélection sera communiquée début avril



# OCEANIA AQUATICS

Regroupement 2026		
Dames	EPREUVES	Messieurs
27"18	50NL	23.90
1'00"14	100NL	53.00
2'12"60	200NL	1.55.91
4'42"30	400NL	4.13.89
9'33"60	800NL	
	1500NL	17.14.24
31.85	50 dos	28.24
1'09"30	100 dos	1.01.61
2'30"60	200 dos	2.14.09
35"21	50 brasse	30.22
1'17"21	100 brasse	1.07.26
2'45"75	200 brasse	2.27.00
28"58	50 papillon	25.73
1.07.37	100 papillon	57.57
2.33.40	200 papillon	2.14.77
2'31"17	2004N	2.15.67
5'19"35	4004N	4.52.75



Brisbane Aquatic Centre

**Déplacement du 4 au 15 août 2026**  
**Compétition du 6 au 9 août 2026**



### **Objectifs liés au niveau de compétition**

- Affronter un niveau très élevé, notamment dans certaines catégories où la densité australienne est forte.
- Se situer dans une hiérarchie internationale par année d'âge
- Identifier les écarts de performance entre nos nageurs et les standards australiens, connus pour être parmi les meilleurs au monde.

### **Objectifs spécifiques par années d'âge**

Grâce à la grille 14, 15, 16, 17 et + :

- Suivre une progression individualisée par année d'âge pour mieux comprendre l'évolution du potentiel de chaque nageur.
- Affiner les trajectoires de performance (détection des profils en avance, dans la norme, ou potentiellement en difficulté).
- Valider des étapes clés du développement à long terme :
  - 14–15 ans : consolidation technique, vitesse, prise de repères internationaux
  - 16–17 ans : montée en charge, performance, endurance spécifique
  - 17+ : stratégie de course, gestion de séries/finales, confrontation haut niveau

### **Objectifs de préparation aux échéances futures**

- Simuler des conditions de grands championnats (rythme des courses, chambre d'appel, densité des séries).
- Garder des objectifs forts mi-saison et éviter les périodes de coupure trop importante.
- Tester la capacité à reproduire la performance sur plusieurs jours, critère indispensable pour monter de niveau.

### **Objectifs techniques et tactiques**

- Valider les choix d'allures et de stratégies dans un contexte où chaque détail compte.
- Observer la gestion du départ, des virages et de l'efficacité sous l'eau face à des nageurs très performants dans ces domaines.
- Mesurer la tenue des allures pour ajuster les plans d'entraînement.

3 TEMPS A  
RÉALISER  
ENTRE LE 1<sup>er</sup>  
JANVIER ET LE  
15 JUIN 2026





	2012		2011		2010		2009 et avant	
	PB	GB	PB	GB	PB	GB	PB	GB
50NL	27.88	28.58	27.31	28.01	27.01	27.71	26.91	27"18
100NL	1.01.61	1.02.33	59.98	1.00.16	58.45	59.62	57.81	58.96
200NL	2.12.27	2.14.91	2.08.82	2.11.39	2.07.67	2.10.22	2.06.67	2.08.60
400NL	4.35.46	4.40.97	4.28.28	4.33.64	4.25.88	4.31.20	4.21.64	4.26.87
800NL	9.28.40	9.39.77	9.13.57	9.24.64	9.08.63	9.19.60	9.07.84	9.18.80
1500NL	18.00.73	18.22.34	17.32.53	17.53.58	17.23.14	17.44.00	17.14.79	17.35.49
50 Dos	32.20	32.80	31.38	31.98	30.85	31.45	30.26	30.86
100 Dos	1.09.37	1.10.87	1.07.74	1.09.24	1.06.55	1.08.05	1.05.70	1.07.20
200 Dos	2.29.21	2.32.41	2.25.89	2.29.09	2.23.61	2.26.81	2.22.43	2.25.63
50 Brasse	35.60	36.40	34.55	35.35	33.92	34.72	33.53	34.33
100 Brasse	1.17.51	1.19.51	1.14.25	1.16.25	1.12.95	1.14.95	1.11.89	1.13.89
200 Brasse	2.46.96	2.51.96	2.41.73	2.46.73	2.40.61	2.45.61	2.37.26	2.42.26
50 Papillon	29.87	30.47	28.98	29.58	28.67	29.17	27.88	28.58
100 Papillon	1.07.62	1.08.92	1.05.21	1.06.51	1.04.06	1.05.36	1.03.00	1.04.26
200 Papillon	2.34.16	2.37.25	2.27.85	2.30.80	2.25.32	2.28.22	2.22.40	2.25.25
1004N	1.10.12		1.07.64		1.07.05		1.06.46	
2004N	2.30.63	2.34.13	2.27.39	2.30.89	2.24.65	2.28.15	2.24.62	2.28.12
4004N	5.24.47	5.30.96	5.10.95	5.17.17	5.08.25	5.14.41	5.07.40	5.13.55



	2012		2011		2010		2009 et avant	
	PB	GB	PB	GB	PB	GB	PB	GB
50NL	25.99	26.69	25.14	25.84	24.42	25.12	23.30	23.90
100NL	56.75	58.35	54.20	55.80	53.23	54.83	51.85	53.00
200NL	2.03.66	2.06.13	1.59.50	2.01.89	1.57.43	1.59.77	1.52.31	1.55.91
400NL	4.24.52	4.29.81	4.13.50	4.18.57	4.09.09	4.14.07	4.02.64	4.10.34
800NL	9.16.70	9.27.83	8.40.19	8.50.59	8.35.63	8.45.94	8.27.60	8.37.75
1500NL	17.54.38	18.15.87	16.39.07	16.59.05	16.30.30	16.50.11	16.10.55	16.29.96
50 Dos	30.41	31.01	29.15	29.75	28.22	28.82	27.48	28.08
100 Dos	1.05.68	1.06.99	1.03.07	1.03.80	1.01.51	1.02.74	59.10	1.00.70
200 Dos	2.22.76	2.25.61	2.17.05	2.19.79	2.11.62	2.15.12	2.08.49	2.11.69
50 Brasse	33.57	34.37	31.64	32.44	30.67	31.47	29.30	30.10
100 Brasse	1.13.31	1.14.78	1.09.82	1.11.22	1.06.99	1.08.99	1.05.27	1.07.27
200 Brasse	2.40.96	2.44.18	2.33.29	2.36.36	2.32.01	2.35.05	2.21.10	2.27.00
50 Papillon	28.09	28.69	26.97	27.57	26.12	26.72	25.45	26.05
100 Papillon	1.03.75	1.05.02	1.00.73	1.01.95	59.73	1.00.92	56.17	57.57
200 Papillon	2.22.82	2.25.68	2.17.16	2.19.90	2.14.89	2.17.59	2.10.48	2.13.09
1004N	1.05.60		1.03.36		1.01.23		59.10	
2004N	2.23.79	2.26.66	2.16.11	2.19.61	2.12.33	2.15.93	2.08.51	2.12.61
4004N	5.06.81	5.12.95	4.47.18	4.52.92	4.44.72	4.50.42	4.38,78	4.44.35



*Tahiti 2027*



Road to  
2027