

## NATATION ARTISTIQUE

### REGLEMENT

#### I. LES CATEGORIES D'AGES :

<b>Poussine</b>	9 et -	2013 et après
<b>Avenir</b>	9-12 ans	2013, 2012, 2011, 2010
<b>Jeune</b>	12-15 ans	2010, 2009, 2008, 2007
<b>Junior</b>	15-18 ans	2007, 2006, 2005, 2004, 2003
<b>Sénior</b>	18 et +	2003 et -
<b>TC</b>	15 et +	2007 et -
<b>Master</b>	25 et +	1996 et -

#### II. SYNCHRONAT :

##### a. Présentation :

Voir annuel règlement FFN

##### b. Calendrier :

4 sessions sont programmées sur la saison :

7 novembre 2021

5 mars 2022

15 mai 2022

9 juillet 2022

##### c. Divers :

La CS s'est mise d'accord sur le niveau Découverte.

Un élément mal exécuté pourra être repassé.

Un élément oublié ne le sera pas.

#### III. LES COMPETITIONS :

##### Championnats de Nouvelle Zélande :

Les championnats de NZ, qui ont lieu chaque année en début de saison sportive, sont une compétition qualificative de référence.

Cette compétition permet à un ballet FINA de se jauger, se situer en début de saison afin de mettre en place un programme de travail pour la saison.

Cette compétition permet également, grâce au règlement NZ, de mettre en compétition des nageuses inexpérimentées. Leur comportement en compétition, leur motivation et leurs résultats décideront si un passage en programme FINA est envisageable.

Un ballet (solo, duo, équipe, combiné) ayant obtenu une note globale supérieure à 5.0 (échelle de notation FINA = satisfaisant), pourra prétendre à une sélection pour les compétitions internationales FINA à venir, dès lors qu'elle ne change pas de catégorie d'âge.

### **Championnats de Nouvelle Calédonie :**

Compétition ouverte aux clubs de natation artistique du territoire.

- **Années paires : championnats complets (programmes libres et techniques)**

Les solos, duos et ballets (poussines, avenir, jeunes, juniors, seniors, TC et masters) sont régis par le règlement FINA/FFN.

Des catégories NC sont mises en place pour permettre à toutes les nageuses d'y participer quelque que soit leur catégorie d'âge. Elles consistent à présenter les figures de la catégorie inférieure à la sienne.

*Ex : Une nageuse Jeune pourra nager en catégorie NC et présenter les figures Avenir (seulement si cette nageuse n'a jamais fait de compétition FINA).*

La compétition des figures imposées comportera 4 figures.

Les 2 obligatoires et 2 optionnelles (1<sup>er</sup> groupe en 2021, **2eme groupe en 2022...**)

- **Années impaires : championnat technique**

Les ballets, duos et solos techniques juniors, seniors, TC et masters sont régis par le règlement FINA.

Pour les catégories -12ans et 13/14/15 :

- ✓ Les figures FINA pour les nageuses ayant déjà participé à des compétitions.
- ✓ Les figures catégorie B (figures -12ans) et les figures catégorie A (figures 13/14/15) pour les nageuses n'ayant jamais participé à des compétitions.

Des catégories NC sont mises en place pour permettre à toutes les nageuses d'y participer quelque que soit leur catégorie d'âge. Elles consistent à présenter les figures de la catégorie inférieure à la sienne.

*Ex : Une nageuse Jeune pourra nager en catégorie NC et présenter les figures Avenir (seulement si cette nageuse n'a jamais fait de compétition FINA).*

---

---

## LIGUE CALEDONIENNE DE NATATION

---

---

Dans les 2 cas il y aura les 2 figures obligatoires + les 2 optionnelles (1<sup>er</sup> groupe en 2021, **2eme groupe en 2022...**)

Pour les poussines et 1eres années voir annexe Figures Poussines 2022.

### **Règles générales :**

Toutes les compétitions internationales de Natation Artistique sont régies par le règlement de la FINA et FFN.

### **IV. LES COLLECTIFS :**

La CS souhaite mettre en place des regroupements par catégorie d'âge :

- Un poussine/avenir
- Un Jeune
- Un junior/sénior

Sur un créneau de 3h regrouper les nageuses des deux clubs (par catégorie), avec un travail sous forme d'atelier avec tous les entraîneurs pour arriver a une finalité selon le thème de séance choisi.

Prévu les 2 et 3 avril 2022.