

Planning**J1 : Sa 26/03/2011 - R1 (OP : 08h00 - DE : 09h13)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	<i>08:00</i>
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	<i>08:55</i>
<i>50 NL promotion filles</i>	<i>09:00</i>
<i>50 NL promotion garçons</i>	<i>09:05</i>
1. 50 Nage Libre Dames (4 Séries)	09:13
2. 50 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	09:18
<i>200 dos promotion filles</i>	<i>09:23</i>
<i>200 dos promotion garçons</i>	<i>09:28</i>
3. 200 Dos Dames (1 Séries)	09:33
4. 200 Dos Messieurs (1 Séries)	09:37
<i>100 brasse promotion filles</i>	<i>09:41</i>
<i>100 brasse promotion garçons</i>	<i>09:46</i>
5. 100 Brasse Dames (1 Séries)	09:51
6. 100 Brasse Messieurs (2 Séries)	09:53
<i>400 NL Promotion Filles</i>	<i>09:58</i>
<i>400 NL Promotion garçons</i>	<i>10:13</i>
7. 400 Nage Libre Dames (3 Séries)	10:28
8. 400 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	10:47
<i>Fin de la réunion</i>	<i>10:59</i>

Planning

J1 : Sa 26/03/2011 - R2 (OP : 16h00 - DE : 17h13)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	16:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	16:55
<i>100 dos maîtres dames & hommes</i>	17:00
<i>50 dos promotion filles</i>	17:03
<i>50 dos promotion garçons</i>	17:08
1. 50 Dos Dames (3 Séries)	17:13
2. 50 Dos Messieurs (3 Séries)	17:17
<i>100 nl maîtres dames & hommes</i>	17:21
<i>400 nl maîtres dames & hommes</i>	17:26
<i>800 nl maîtres dames</i>	17:41
<i>800 nl promotion garçons</i>	17:56
<i>1500 nl maîtres dames & hommes</i>	18:11
3. 800 Nage Libre Dames (1 Séries)	18:41
4. 800 Nage Libre Messieurs (1 Séries)	18:54
5. 1500 Nage Libre Dames (Séries)	19:05
6. 1500 Nage Libre Messieurs (1 Séries)	19:05
<i>100 papillon promotion filles</i>	19:26
<i>100 papillon promotion garçons</i>	19:28
7. 100 Papillon Dames (1 Séries)	19:31
8. 100 Papillon Messieurs (3 Séries)	19:33
<i>50 brasse maîtres dames & hommes</i>	19:39
<i>200 4 nages promotion filles</i>	19:41
<i>200 4 nages promotion garçons</i>	19:49
9. 200 4 Nages Dames (3 Séries)	19:57
10. 200 4 Nages Messieurs (3 Séries)	20:09
<i>50 papillon maîtres dames & hommes</i>	20:20
11. 4x100 4 Nages Dames (2 Séries)	20:22
<i>Fin de la réunion</i>	20:34

Planning

J2 : Di 27/03/2011 - R3 (OP : 08h00 - DE : 09h08)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:55
<i>50 papillon promotion filles</i>	09:00
<i>50 papillon promotion garçons</i>	09:03
1. 50 Papillon Dames (2 Séries)	09:08
2. 50 Papillon Messieurs (4 Séries)	09:11
<i>200 brasse promotion filles</i>	09:16
<i>200 brasse promotion garçons</i>	09:21
3. 200 Brasse Dames (1 Séries)	09:26
4. 200 Brasse Messieurs (1 Séries)	09:31
<i>100 nl promotion filles</i>	09:34
<i>100 nl promotion garçons</i>	09:39
5. 100 Nage Libre Dames (4 Séries)	09:47
6. 100 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	09:55
<i>400 4 nages promotion filles</i>	10:03
<i>400 4 nages promotion garçons</i>	10:11
7. 400 4 Nages Dames (1 Séries)	10:19
8. 400 4 Nages Messieurs (2 Séries)	10:26
<i>Fin de la réunion</i>	10:40

Planning**J2 : Di 27/03/2011 - R4 (OP : 16h00 - DE : 17h12)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	16:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	16:55
<i>50 nl maîtres dames & hommes</i>	17:00
<i>50 brasse promotion filles</i>	17:01
<i>50 brasse promotion garçons</i>	17:04
1. 50 Brasse Dames (2 Séries)	17:12
2. 50 Brasse Messieurs (3 Séries)	17:15
<i>50 dos maîtres dames & hommes</i>	17:19
<i>200 papillon promotion garçons</i>	17:22
3. 200 Papillon Dames (1 Séries)	17:27
4. 200 Papillon Messieurs (1 Séries)	17:32
<i>200 au choix maîtres dames & hommes</i>	17:36
<i>100 dos promotion filles</i>	17:41
<i>100 dos promotion garçons</i>	17:44
5. 100 Dos Dames (2 Séries)	17:49
6. 100 Dos Messieurs (2 Séries)	17:53
<i>200 nl promotion filles</i>	17:57
<i>200 nl promotion garçons</i>	18:02
7. 200 Nage Libre Dames (2 Séries)	18:17
8. 200 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	18:24
<i>100 brasse maîtres dames & hommes</i>	18:33
9. 4x100 4 Nages Messieurs (1 Séries)	18:36
<i>Fin de la réunion</i>	18:42