

**Planning****J1 : Sa 19/03/2011 - R1 (OP : 08h00 - DE : 09h00)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	<i>08:00</i>
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	<i>08:55</i>
1. 400 4 Nages Dames (2 Séries)	09:00
<i>100 4 nages Avenirs Filles</i>	<i>09:17</i>
<i>100 4 nages Avenirs Garçons</i>	<i>09:27</i>
2. 400 4 Nages Messieurs (3 Séries)	09:34
<i>50 Dos Avenirs Filles</i>	<i>09:57</i>
<i>50 Dos Avenirs Garçons</i>	<i>10:00</i>
3. 50 Dos Dames (4 Séries)	10:03
<i>50 Brasse Avenirs Filles</i>	<i>10:10</i>
<i>50 Brasse Avenirs Garçons</i>	<i>10:14</i>
4. 50 Dos Messieurs (6 Séries)	10:18
<i>50 Papillon Avenirs Filles</i>	<i>10:27</i>
<i>50 Papillon Avenirs Garçons</i>	<i>10:31</i>
5. 50 Brasse Dames (4 Séries)	10:35
<i>200 NL Avenirs Filles</i>	<i>10:42</i>
<i>200 NL Avenirs Garçons</i>	<i>10:47</i>
<i>50 NL Avenirs Filles</i>	<i>10:52</i>
<i>(texte libre)</i>	<i>10:55</i>
6. 50 Brasse Messieurs (4 Séries)	11:10
7. 50 Papillon Dames (4 Séries)	11:16
8. 50 Papillon Messieurs (6 Séries)	11:22
<i>Fin de la réunion</i>	<i>11:31</i>

**Planning****J1 : Sa 19/03/2011 - R2 (OP : 13h00 - DE : 14h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	<i>13:00</i>
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	<i>13:55</i>
<i>400 NL Poussins Filles</i>	<i>14:00</i>
<i>400 NL Poussins Garçons</i>	<i>14:15</i>
1. 800 Nage Libre Dames (2 Séries)	14:30
<i>50 Papillon Poussins Filles</i>	<i>15:00</i>
<i>50 Papillon Poussins Garçons</i>	<i>15:05</i>
2. 100 Nage Libre Messieurs (8 Séries)	15:10
<i>200 4 nages Poussins Filles</i>	<i>15:28</i>
<i>200 4 nages Poussins Garçons</i>	<i>15:43</i>
<i>50 Dos Poussins Filles</i>	<i>15:58</i>
<i>50 Dos Poussins Garçons</i>	<i>16:03</i>
3. 100 Nage Libre Dames (4 Séries)	16:08
<i>50 Brasse Poussins Filles</i>	<i>16:17</i>
<i>50 Brasse Poussins Garçons</i>	<i>16:20</i>
4. 800 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	16:23
<i>100 NL Poussins Filles</i>	<i>16:52</i>
<i>100 NL Poussins Garçons</i>	<i>17:07</i>
<i>Fin de la réunion</i>	<i>17:17</i>