

NATATION COURSE

Mercredi 9 juillet 2014	COUPE DES DEPARTEMENTS	MONT-DORE	
		Bassin	25m
1 réunion	TROPHEE ALEX JANY	Animation Régionale	
Conditions d'accès			
Catégories d'âge : Benjamins		Autres : Sélection de l'équipe de Nouvelle-Calédonie par la LCN à partir des performances de l'année 10 filles et 10 garçons.	
Engagements		Résultats	
Gestion EXTRANAT : Oui		Date limite de transmission à la FFN : le dimanche ou lundi suivant la compétition	
Payants : Non			
Type de déclaration Extranat : Compétition régionale diverse par équipe			

PREAMBULE

- Classement national des sélections départementales réservées aux Benjamins
- Un stage obligatoire favorisant la préparation et l'esprit collectif sera organisé (15 au 20 avril 2013). La sélection pour la participation à ce stage sera annoncée en janvier 2014.
- La sélection de l'équipe NC sera annoncée dans la semaine suivant le Natathlon 3 (18 mai 2014)
- 10 nageurs (ses) + 2 remplaçants (tes) Filles et Garçons
- 1 Tshirt et 1 bonnet LCN à chaque sélectionné

CONTENU DU PROGRAMME

- **Epreuves individuelles**
5 épreuves individuelles : 100 NL / 100 Dos / 100 Br / 100 Pap et 200 4nages
- **Epreuves de Relais**
2 relais : 10 x 50m NL et 4 x 50 4nages
- *Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.*

REGLEMENT :

- Participation obligatoire de 2 nageurs par épreuve individuelle soit une équipe de 10 nageurs. Un nageur ne peut faire qu'une épreuve individuelle et éventuellement les deux relais.
- Les remplaçants ne peuvent en aucun cas prendre part aux relais. Une épreuve réservée aux remplaçants sera organisée.

Classement spécifique à la compétition (voir annuel règlement pages 98 et 99) :

- Il s'effectue par addition des points obtenus sur l'ensemble des épreuves individuelles et de relais à la table de cotation FFN. Les points des relais ne sont pas doublés.
- Un classement national dissocié et général des équipes (filles, garçons et cumulé) sera publié.
- Le département classé premier au classement général (filles et garçons cumulés) est récompensé d'un trophée attribué par la FFN.

PROGRAMME :

Mercredi 2 juillet 2014
Ouverture des portes : 14h - Début des épreuves : 15h
10 X 50 NL filles et garçons Pause de 10' 200 4N filles et garçons 100 PAP filles et garçons 100 DOS filles et garçons 100 Brasse filles et garçons 100 NL filles et garçons Pause de 10' 4 X 50 4 N filles et garçons

Un goûter sera organisé à l'issue de l'épreuve pour les entraîneurs et nageurs.