

MEETING AVENIR AQUA POWER au CNC

Date : 19 NOVEMBRE Lieu : Piscine du CNC

Tarif inscription: 1000 f

Gestion : 7 couloirs

Catégorie d'âge : 2014 et +

Gestion extranat : oui

Règlement :

Pour les nageurs de 2014 et +, la compétition s'inscrit dans le parcours fédéral, avec les épreuves des 50 deux nages. Au choix : PAP/DOS - DOS/BR - BR/NL. Pour les nageurs de 2014 et + découvrant les challenges, deux 25 épreuves sont proposées : 25 nl et/ou 25 dos. Ces 25 sont exclusivement réservés aux nageurs n'étant pas en mesure de réaliser les 50 deux nages.

Deux relais seront proposés : un en ouverture 4x25 relais nagé déguisé, un second clôture, 4x25 relais en battement de jambes en position ventrale.. Composition des relais mixtes et parité (2 filles 2 garçons).

Ouverture des Portes : 17.00

Début des Epreuves : 18.00

**PROGRAMME : 50 PAP-DOS / 25 DOS DÉCOUVERTE / 50 DOS-BR / 25 NL DÉCOUVERTE
50 BR-NL**

Classement et récompenses :

>> **Pour les épreuves des 50 m**, le classement et les récompenses se feront au temps, toutes catégories confondues, sur les 5 premières et premiers au classement.

Médailles pour le podium, diplômes pour les quatrièmes et cinquièmes places. >>

Pour les 25 m découvertes, une récompense sera attribuée à ceux qui gagnent leur série. Pas de prise de temps

Rappel / Règles :

Les 50 et 25 seront soumis aux règlements FINA.

Le 4x25 déguisé se fera avec au minimum un maquillage ou un masque. Le 4x25 battement de jambes, les départs se feront dans l'eau et avec une planche.

OFFICIELS : juge arbitre + Juges nage et virage, 7 chronomètres