

EAU LIBRE

<p><b>DIMANCHE 30 Avril 2023</b></p>	<p><b>Journée Eau Libre</b> <b>Trophée NC Eau Libre</b></p>	<p>LAC DE YATÉ parc rivière bleue</p>
<p>Lac</p>		
<p>Conditions d'accès</p>		
<p>Catégories d'âge : - Voir informations ci-dessous.</p>		
<p><b>Engagements</b></p>		<p><b>Résultats</b></p>
<p>Gestion EXTRANAT : <b>oui</b></p>	<p>Date limite de transmission à la FFN : La semaine qui suit la compétition</p>	
<p>Droits d'engagement : <b>1500 f cfp par épreuve</b></p>		
<p>Date limite d'envoi à la LCN : <b>Attention = 5 jours avant la compétition</b></p>		

1. **GENERALITES :**

- Trophée Nouvelle Calédonie Open 3 km et 5 km à partir de la catégorie Benjamins (2011 et avant)
- Trophée Nouvelle Calédonie Maîtres 3 km et 1 km. (À partir de 25 ans – 1997 et -)
- Journée découverte 1 km pour les Avenirs 2012 et +
- Épreuves ouvertes aux nageurs licenciés FFN et fédérations étrangères.

2. **RÈGLEMENT :**

- Règlement FFN eau libre.
- Parcours en fonction du niveau d'eau dans le lac.
- Règlement FINA sur les combinaisons des nageurs eau libre : • La température de l'eau pour une compétition FINA en eau libre doit être au minimum de 16°C et au maximum de 31°C • Entre 16°C et 17,9°C, les combinaisons néoprène\* ainsi que les bonnets sont obligatoires • Entre 18°C et 19,9°C, les combinaisons néoprène\* sont optionnelles • Entre 20°C et 31°C, les combinaisons néoprène\* sont interdites. **Règlement FFN sur les combinaisons des nageurs eau libre : Exception au règlement FINA :** La température de l'eau la plus basse possible pour une compétition FFN en Eau libre est de 14°C – combinaisons Néoprène\* et bonnet obligatoires entre 14°C et 17,9°C \*La combinaison néoprène doit à minima recouvrir l'intégralité des membres inférieurs et le torse du nageur.
- Pour les Maîtres inscrits sur un parcours Open (3 et 5 km) arrêt de la course 30 minutes après l'arrivée du 1<sup>er</sup> nageur H/D

3. **CATÉGORIES d'âges :**

- **Catégories :** - Avenirs = nageurs (nageuses) nés en 2012 et Après
  - Benjamins = nés en 2010 et 2011
  - Juniors 1 = nés en 2008 et 2009
  - Juniors 2 = nés en 2006 et 2007
  - Juniors 3 = nés en 2004 et 2005
  - Séniors = nés en 2003 et Avant
  - Maîtres = nés en 1997 et Avant

4. **CLASSEMENT :** Un classement Dames et un classement Messieurs seront établis pour chaque catégories ci dessous :

- o **1 km :** Avenirs uniquement (nageurs nés en 2012 et Après), pas de classement pour les autres catégories.
- o **3 km open :** Pour les Benjamins (nés en 2010 et 2011), Pour les Juniors 1&2 (nés de 2006 à 2009), et Pour les Juniors 3 & Séniors (nés de 2005 et Avant).
- o **5 km open :** Pour les Benjamins (nés en 2010 et 2011), Pour les Juniors 1&2 (nés de 2006 à 2009), et Pour les Juniors 3 & Séniors (nés de 2005 et Avant).
- o **3 km Maîtres :** 25 ans et plus (1997 et avant) dames et messieurs
- o **1 km Maîtres :** 25 ans et plus (1997 et avant) dames et messieurs

### 5. RÉCOMPENSES :

- Médailles aux 3 premiers du classement Dames et classement Messieurs de chaque épreuve selon les catégories des classements définis ci-dessus.

### 6. PROGRAMME :

#### Dimanche 30 avril :

- 09h00      5 km      Open Dames et Messieurs et 3 km Maîtres - Pointage entre 8h00 et 8h30 - Briefing à 8h45
- 11h00      1 km      Filles et Garçons (2012 et +) - Pointage entre 10h00 et 10h30 - Briefing à 10h45
- 12h00      3 km      Open D/M et 1 km Maîtres D/M - Pointage entre 11h00 et 11h30 - Briefing à 11h45