

EAU LIBRE

DIMANCHE 30 Avril 2023	Journée Eau Libre Trophée NC Eau Libre	LAC DE YATÉ parc rivière bleue
		Lac
Conditions d'accès		
Catégories d'âge : - Voir informations ci-dessous.		
Engagements		Résultats
Gestion EXTRANAT : oui		Date limite de transmission à la FFN : La semaine qui suit la compétition
Droits d'engagement : 1500 f cfp par épreuve		
Date limite d'envoi à la LCN : Attention = 5 jours avant la compétition		

1. **GENERALITES :**

- Trophée Nouvelle Calédonie Open 3 km et 5 km à partir de la catégorie Benjamins (2011 et avant)
- Trophée Nouvelle Calédonie Maîtres 3 km et 1 km. (À partir de 25 ans – 1997 et -)
- Journée découverte 1 km pour les Avenirs 2012 et +
- Épreuves ouvertes aux nageurs licenciés FFN et fédérations étrangères.

2. **RÈGLEMENT :**

- Règlement FFN eau libre.
- Parcours en fonction du niveau d'eau dans le lac.
- Règlement FINA sur les combinaisons des nageurs eau libre : • La température de l'eau pour une compétition FINA en eau libre doit être au minimum de 16°C et au maximum de 31°C • Entre 16°C et 17,9°C, les combinaisons néoprène* ainsi que les bonnets sont obligatoires • Entre 18°C et 19,9°C, les combinaisons néoprène* sont optionnelles • Entre 20°C et 31°C, les combinaisons néoprène* sont interdites. **Règlement FFN sur les combinaisons des nageurs eau libre : Exception au règlement FINA :** La température de l'eau la plus basse possible pour une compétition FFN en Eau libre est de 14°C – combinaisons Néoprène* et bonnet obligatoires entre 14°C et 17,9°C *La combinaison néoprène doit à minima recouvrir l'intégralité des membres inférieurs et le torse du nageur.
- Pour les Maîtres inscrits sur un parcours Open (3 et 5 km) arrêt de la course 30 minutes après l'arrivée du 1^{er} nageur H/D

3. **CATÉGORIES d'âges :**

- **Catégories :** - Avenirs = nageurs (nageuses) nés en 2012 et Après
 - Benjamins = nés en 2010 et 2011
 - Juniors 1 = nés en 2008 et 2009
 - Juniors 2 = nés en 2006 et 2007
 - Juniors 3 = nés en 2004 et 2005
 - Séniors = nés en 2003 et Avant
 - Maîtres = nés en 1997 et Avant

4. **CLASSEMENT :** Un classement Dames et un classement Messieurs seront établis pour chaque catégories ci dessous :

- o **1 km :** Avenirs uniquement (nageurs nés en 2012 et Après), pas de classement pour les autres catégories.
- o **3 km open :** Pour les Benjamins (nés en 2010 et 2011), Pour les Juniors 1&2 (nés de 2006 à 2009), et Pour les Juniors 3 & Séniors (nés de 2005 et Avant).
- o **5 km open :** Pour les Benjamins (nés en 2010 et 2011), Pour les Juniors 1&2 (nés de 2006 à 2009), et Pour les Juniors 3 & Séniors (nés de 2005 et Avant).
- o **3 km Maîtres :** 25 ans et plus (1997 et avant) dames et messieurs
- o **1 km Maîtres :** 25 ans et plus (1997 et avant) dames et messieurs

5. RÉCOMPENSES :

- Médailles aux 3 premiers du classement Dames et classement Messieurs de chaque épreuve selon les catégories des classements définis ci-dessus.

6. PROGRAMME :

Dimanche 30 avril :

- 09h00 5 km Open Dames et Messieurs et 3 km Maîtres - Pointage entre 8h00 et 8h30 - Briefing à 8h45
- 11h00 1 km Filles et Garçons (2012 et +) - Pointage entre 10h00 et 10h30 - Briefing à 10h45
- 12h00 3 km Open D/M et 1 km Maîtres D/M - Pointage entre 11h00 et 11h30 - Briefing à 11h45