

<b>Dimanche 4 juin 2023</b>	<b>INTERCLUBS BENJAMINS</b>		
		Bassin	25m
<b>1 réunion</b>		<b>CNC</b>	
<b>Conditions d'accès</b>			
<b>Catégories d'âge :</b> - Benjamins 1 et 2 : Filles nées en 2010 et 2011 Garçons nés en 2009 et 2010		<b>Autres :</b> <i>À partir du 1<sup>er</sup> janvier 2023 et pour toute la saison sportive, les vêtements techniques de natation homologués FINA ( Jammer, Combinaison) ne seront autorisés en compétition qu'à partir de la catégorie juniors</i>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>	
Gestion EXTRANAT : <b>Oui</b>		Date limite de transmission à la FFN : Le dimanche ou lundi suivant la compétition	
Droits d'engagement : <b>2000 f cfp par équipe 4</b>			
Type de déclaration Extranat : <b>Interclubs Régional Benjamins</b>			

**1. RÈGLEMENT :**

- Se reporter à « l'Annuel règlement 2023 » de la FFN.
- **Épreuves individuelles :** 100m nage libre, 100m dos, 100m brasse, 100m papillon. Classement aux temps.
- **Épreuves de relais :** 4x200m nage libre, **4x (100m 4 nages) ind** . Classement aux temps.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).
- A l'issue de la première épreuve, aucun changement ou remplacement de nageur ne pourra être effectué. Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).
- Les modifications d'équipes le jour de la compétition ne seront admises qu'avec les remplaçants déclarés et sous réserve d'un certificat médical pour les forfaits.
- Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux deux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois. 1 faux départ est autorisé.

**2. CLASSEMENT :**

- Le classement est établi à l'addition des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur et les relais.
- Un classement féminin et un masculin seront publiés.

**3. RÉCOMPENSES :**

- Des médailles pour chaque nageur des 3 premières équipes féminines et 3 premières équipes masculines.

**4. PROGRAMME : Interclubs Benjamins**

<b>Dimanche 04 Juin 2023</b>	
<b>Ouverture des portes : 7h00</b>	
<b>Début des épreuves : 8h30</b>	
100m nage libre	Dames
100m nage libre	Messieurs
100m brasse	Dames
100m brasse	Messieurs
<b>Courses des remplaçantes</b>	<b>Dames</b>
<b>Courses des remplaçants</b>	<b>Messieurs</b>
Relais 4x200m nage libre	Dames
Relais 4x200m nage libre	Messieurs
<b>Pause 40 minutes</b>	<b>(dont 30 min autorisées dans le bassin)</b>
100m papillon	Dames
100m papillon	Messieurs
100m dos	Dames
100m dos	Messieurs
<b>Pause 15 minutes</b>	
Relais 4x (100m 4N) individuel	Dames Messieurs
Relais 4x (100m 4N) individuel	