

NATATION MAITRES

Samedi 22 Mars 2014 Dimanche 23 Mars 2014		JOURNEE des MAITRES Bassin de 50 m		CARD	
2 réunions				Bassin	50 m
Animation					
Conditions d'accès					
Catégories d'âge : Nageurs de 25 ans et plus (nés en 1989 et avant)			Autres :		
Engagements			Résultats		
Gestion EXTRANAT :		Oui		Date limite de transmission à la FFN :	
Payants :		Oui		Le dimanche ou lundi suivant la	
Type de déclaration Extranat :		Régionale divers		compétition	

PREAMBULE

- L'objectif est de permettre aux nageurs Maitres de réaliser des performances en bassin de 50m, et notamment de réaliser les minimas pour les championnats de France Maîtres Été ainsi que pour les championnats du monde maîtres FINA 2014.

CONTENU DU PROGRAMME

- **Epreuves individuelles**
50 NL, 100 NL, 400 NL, 800/1500 NL, 50 et 100 dos, 50 et 100 brasse, 50 et 100 pap, 200 4N et 400 4N

REGLEMENT

- Compétition ouverte aux nageurs de 25 ans et plus (nés en 1989 et avant), licenciés à la FFN ou à une fédération étrangère.
- Les séries seront nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents.

PROGRAMME

Samedi 22 mars 2014 matin	Dimanche 23 mars 2014 matin
1^{ère} réunion	2^{ème} réunion
Ouverture des portes : à l'issue des épreuves TC du matin – début des épreuves : 30 mn après	
50 Brasse 50 Pap 200 au choix 100 Dos 100 NL 800/1500 NL	100 Pap 100 Brasse 400 au choix 50 Dos 50 NL