

# LIGUE CALÉDONIENNE DE NATATION

<b>Samedi 06 mai 2023</b> <b>Dimanche 07 mai 2023</b>	<h2>MEETING NC 3</h2>		Bassin	50m
			3 Réunions	
<b>Conditions d'accès</b>				
<b>Catégories d'âge :</b> - Filles 11 ans et plus (nées en 2012 et avant) - Garçons 12 ans et plus (nés en 2011 et avant)		<b>Autres :</b> - Ouverture de toutes les épreuves aux Avenirs 3. - Ouverture des 50 et 100m aux Avenirs <i>À partir du 1<sup>er</sup> janvier 2023 et pour toute la saison sportive, les vêtements techniques de natation homologués FINA ( Jammer, Combinaison) ne seront autorisés en compétition qu'à partir de la catégorie juniors</i>		
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>		
Gestion EXTRANAT : <b>Oui</b>		Date limite de transmission à la FFN : Le dimanche ou lundi suivant la compétition		
Droits d'engagement : <b>400 cfp par épreuve</b> <b>1500 cfp / relais</b>				
Type de déclaration Extranat : <b>Compétitions régionales diverses</b>				

## 1. RÈGLEMENT :

- **Epreuves individuelles :** 50m, 100m et 200m dans toutes les nages, 400m, 800m et 1500m nage libre, 200m et 400m 4 nages. Classements aux temps TC.
- **Ouverture de toutes les épreuves aux Avenirs 3 et Ouverture des 50 et 100m aux Avenirs.**
- **Epreuves de relais :** 4x200m nage libre en Dames et Messieurs. Classement aux temps.
- Pas de grille de qualification / Séries établies sur 8 lignes d'eau.
- Pour les 800 et 1500m nage libre, les séries (dans la limite de 2 par épreuve) pourront être nagées à deux par ligne d'eau en fonction du nombre d'engagements. Mixité possible. En cas d'absence de temps dans la base de données FFN, les nageurs pourront être engagés avec un temps sur 400m pour les filles et 800m ou 400m pour les garçons. Ils seront retenus par ordre des points à la table de cotation FFN. Priorité sera donnée aux nageurs possédant un temps d'engagement sur la distance considérée.

**Récompenses :** À l'addition des 3 meilleures épreuves individuelles (pas de prise en compte des premiers relayeurs sur les relais) : Le meilleur 50m + le meilleur 100m + le meilleur 200m et plus (400/800/1500m) de chaque nageur. Les 3 premiers et 3 premières toutes catégories seront récompensés à l'issue du meeting + les 3 premiers relais en dames et messieurs (récompense pour chaque nageur des relais).

## 2. PROGRAMME :

<b>Samedi 06 mai 2023</b>			
1 <sup>er</sup> réunion		2 <sup>ème</sup> réunion	
Ouverture des portes : 7h45 - Fin échauffement 9h15 Début des épreuves : 9h30		Ouverture des portes : 15h00 - fin échauffement 16h Début des épreuves : 16h15	
50m brasse	Dames et Messieurs	400m 4 nages	Dames et Messieurs
200m dos	Dames et Messieurs	50m dos	Dames et Messieurs
100m papillon	Dames et Messieurs	200m nage libre	Dames et Messieurs
800m nage libre	Dames et Messieurs	100m brasse	Dames et Messieurs
50m nage libre	Dames et Messieurs	50m papillon	Dames et Messieurs
200m 4 nages	Dames et Messieurs	400m nage libre	Dames et Messieurs

# LIGUE CALÉDONIENNE DE NATATION

---

<b>Dimanche 07 mai 2023</b>	
<b>3<sup>ème</sup> réunion</b>	
<b>Ouverture des portes : 7h45 - Fin échauffement 9h15</b>	
<b>Début des épreuves : 9h30</b>	
200m brasse	Dames et Messieurs
100m dos	Dames et Messieurs
1500m nage libre	Dames et Messieurs
100m nage libre	Dames et Messieurs
200m papillon	Dames et Messieurs
<b>pause 15 min</b>	
4X200m NL	Dames et Messieurs