

NATATION MAÎTRES

Samedi 04 Mars 2023		INTERCLUBS REGIONAUX DES MAÎTRES		Bassin	25m
2 réunions				CNC	
Conditions d'accès					
Catégories d'âge : - 25 ans et plus (nés en 1997 et avant)		Autres : - Compétition par équipe de club mixte de 10 nageurs			
Engagements		Résultats			
Gestion EXTRANAT :		Oui		Date limite de transmission à la FFN : Le dimanche ou lundi suivant la compétition	
Payants :		6 000f cfp par équipe de 10			
Type de déclaration Extranat :		interclubs régionaux des maitres			

1. GENERALITES :

- L'objectif est, comme pour les nageurs de catégories d'âge, de pouvoir participer à une compétition spécifique qui regroupe des nageurs qui s'entraînent ensemble et, sans notion de sexe, qui demande à constituer une équipe avec des épreuves adaptées à leur niveau.
- Cette compétition constitue la poule de qualification régionale à la finale nationale.

2. RÈGLEMENT :

- Se reporter à « l'Annuel règlement 2023 » de la FFN.
- **Epreuves individuelles :**
50m nage libre, 100m nage libre, 200m nage libre, 50m dos, 100m dos, 50m brasse, 100m brasse, 50m papillon, 100m papillon, 100m 4 nages.
- **Epreuves de Relais :**
4x50m nage libre (mixte : 2F et 2H), 10x50m nage libre, 4x50m 4 nages (mixte 2F et 2H).
- Compétition par équipe ouverte aux nageurs de 25 ans et plus (nés en 1996 et avant), licenciés à la FFN ou à une fédération étrangère.
- Chaque équipe doit comprendre au moins 2 femmes et 2 hommes.
- Les séries seront nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents.
- Chaque nageur participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais, la participation au relais 10x50m nage libre étant obligatoire.
- En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à 15 minutes précédant le départ du 10x50m, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

3. RÉCOMPENSES :

- Coupes aux 3 premières équipes.

4. PROGRAMME :

Samedi 04 Mars 2023	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes : 13h00 Début des épreuves : 15h00	Début des épreuves : à la suite de la 1 ^{ère} réunion
10x50m nage libre entracte 10 minutes 200m nage libre 100m papillon 50m dos 100m brasse 50m nage libre	100m nage libre 50m brasse 100m dos 50m papillon 100m 4 nages entracte 10 minutes 4x50m 4 nages