

| <b>NATATION ARTISTIQUE</b>                       |                     |                            |     |
|--|---------------------|----------------------------|-----|
| Dimanche 15 mai 2022                             | <b>SYNCHRONAT 3</b> | <b>CARD</b>                |     |
| 1 réunion  |                     | Bassin                     | 50m |
|  |                     | <b>Animation Régionale</b> |     |
| <b>Conditions d'accès</b>                        |                     |                            |     |
| <b>Catégories d'âge :</b><br>- Toutes catégories |                     | <b>Autres :</b>            |     |
| <b>Engagements</b>                               |                     | <b>Résultats</b>           |     |
| Gestion EXTRANAT : <b>Oui</b>                    |                     |                            |     |
| Payants : <b>500 cfp</b>                         |                     |                            |     |
|  |                     |                            |     |

**1. GENERALITES :**

- Evaluation sur les Modules du synchronat

**2. ACCES :**

- Libre aux clubs.
- Inscriptions sur extranat.

**3. CONTENU DU PROGRAMME :**

- Voir fiches parcours et éléments.

**4. REGLEMENT :**

- CF fiche évaluation, résultats générés sur Narval.

**5. RECOMPENSES :**

- Un diplôme sera remis aux nageuses à l'obtention d'un niveau complet.

**6. PROGRAMME :**

| Dimanche 15 mai 2022            |
|---------------------------------|
| <b>Début des épreuves : 9h</b>  |
| - Parcours à sec                |
| - Parcours propulsion technique |
| - Figures                       |