

<b>Samedi 03 décembre</b> <b>Dimanche 04 décembre 2022</b>		<h1>MEETING NC 3</h1>		Bassin	50m
3 Réunions				CARD	
<b>Conditions d'accès</b>					
<b>Catégories d'âge :</b> - Filles 11 ans et plus (nées en 2011 et avant) - Garçons 12 ans et plus (nés en 2010 et avant)			<b>Autres :</b> - Les épreuves de 50m sont ouvertes aux Avenir détenteurs du Pass'compétition natation course		
<b>Engagements</b>			<b>Résultats</b>		
Gestion EXTRANAT : <b>Oui</b>			Date limite de transmission à la FFN : Le dimanche ou lundi suivant la compétition		
Droits d'engagement : <b>400 cfp par épreuve</b> <b>1500 cfp / relais</b>					
Type de déclaration Extranat : <b>Compétitions</b> <b>régionales diverses</b>					



### 1. REGLEMENT :

- **Epreuves individuelles :** 50m, 100m et 200m dans toutes les nages, 400m, 800m et 1500m nage libre, 200m et 400m 4 nages. Classements aux temps
  - **Epreuves de relais :** 4x200m nage libre en Dames et Messieurs. Classement aux temps.
- Pas de grille de qualification / Séries établies sur 8 lignes d'eau.
- **Les épreuves de 50m sont ouvertes aux nageurs de la catégories Avenir détenteurs du Pass'compétition natation course.**
- Pour les 800 et 1500m nage libre, les séries (dans la limite de 2 par épreuve) pourront être nagées à deux par ligne d'eau en fonction du nombre d'engagements. Mixité possible. En cas d'absence de temps dans la base de données FFN, les nageurs pourront être engagés avec un temps sur 400m pour les filles et 800m ou 400m pour les garçons. Ils seront retenus par ordre des points à la table de cotation FFN. Priorité sera donnée aux nageurs possédant un temps d'engagement sur la distance considérée.
- **Récompenses :** les 3 premiers relais en dames et messieurs, récompense pour chaque nageur des relais.

### 2. PROGRAMME :

<b>Samedi 03 décembre 2022</b>			
1 <sup>ère</sup> réunion		2 <sup>ème</sup> réunion	
Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h00		Ouverture des portes : 15h00 Début des épreuves : 16h00	
50m brasse	Dames et Messieurs	400m 4 nages	Dames et Messieurs
200m dos	Dames et Messieurs	50m dos	Dames et Messieurs
100m papillon	Dames et Messieurs	200m nage libre	Dames et Messieurs
800m nage libre	Dames et Messieurs	100m brasse	Dames et Messieurs
50m nage libre	Dames et Messieurs	50m papillon	Dames et Messieurs
200m 4 nages	Dames et Messieurs	400m nage libre	Dames et Messieurs
<b>Dimanche 04 décembre 2022</b>			
3 <sup>ème</sup> réunion			
Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h00			
200m brasse	Dames et Messieurs		
100m dos	Dames et Messieurs		
1500m nage libre	Dames et Messieurs		
<i>Pass'compétition natation course</i>			
100m nage libre	Dames et Messieurs		
200m papillon	Dames et Messieurs		
4x200 nage libre	Dames et Messieurs		