

NATATION COURSE

Samedi 8 Mars 2014	INTERCLUBS BENJAMINS Plot 2	Piscine du Mont-Dore	
		Bassin	25m
2 réunions	Interclubs Benjamins	Animation	
Conditions d'accès			
Catégories d'âge : Benjamins		Autres : compétition par équipe de 4 nageurs voir préambule et règlement	
Engagements		Résultats	
Gestion EXTRANAT : Oui		Date limite de transmission à la FFN : Le dimanche ou lundi suivant la compétition	
Payants : Non			
Type de déclaration Extranat : Interclubs Régional Benjamins (plot 2)			

PREAMBULE

- **Animation régionale par équipe : la règle des 2 départs s'applique.**

Classements spécifiques à la compétition :

- Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4 etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour le classement général. Le classement est établi au cumul de points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points des relais ne sont pas doublés.
- Un classement masculin, féminin et mixte sera publié. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Classement national des clubs (règlement fédéral) :

Le club pourra prétendre à intégrer le classement des compétitions par équipe s'il respecte les modalités suivantes :

- Le club devra obligatoirement être classé dans la compétition interclubs benjamins pour que le résultat réalisé aux interclubs minimes soit pris en compte
- Le classement aux interclubs toutes catégories sera pris en compte uniquement si le club est classé aux interclubs benjamins et minimes.

CONTENU DU PROGRAMME

- **Epreuve individuelle**
100 NL / 100 Dos / 100 Br / 100 Pap
- **Epreuves de relais**
4 x 200m NL / 4 x 100 4nages (cotation 4 x 100 NL), les relayeurs effectuent chacun 100 4 nages
- La règle des 2 départs s'applique
- *Classement au temps*

REGLEMENT

- Les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.
- Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).
- Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). **Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.**

RECOMPENSES

- Coupes et médailles aux 3 premières équipes en filles et garçons.

PROGRAMME (couplé avec les interclubs Minimes)

1 ^{ère} réunion		2 ^{ème} réunion	
Ouverture des portes : 7h30 - Début des épreuves : 9h		Ouverture des portes : 14h - Début des épreuves : 15h	
100 NL	Filles et Garçons Benjamins	100 Pap	Filles et Garçons Benjamins
100 Brasse	Filles et Garçons Benjamins	100 Dos	Filles et Garçons Benjamins
4 x 200 NL	Filles et Garçons Benjamins	4 x 100 4N	Filles et Garçons Benjamins