

## NATATION MAÎTRES

Dimanche 07 Mars 2021		<b>INTERCLUBS REGIONAUX DES MAÎTRES</b>		Bassin	25m
<b>Samedi 08 mai 2021</b>				RS <b>CNC</b>	
2 réunions		Conditions d'accès			
Catégories d'âge : - 25 ans et plus (nés en 1996 et avant)		Autres : - Compétition par équipe de club mixte de 10 nageurs			
Engagements		Résultats			
Gestion EXTRANAT : Oui		Date limite de transmission à la FFN : Le dimanche ou lundi suivant la compétition			
Payants : 6 000f cfp par équipe de 10					
Type de déclaration Extranat : interclubs régionaux des maîtres					

**1. GENERALITES :**

- L'objectif est, comme pour les nageurs de catégories d'âge, de pouvoir participer à une compétition spécifique qui regroupe des nageurs qui s'entraînent ensemble et, sans notion de sexe, qui demande à constituer une équipe avec des épreuves adaptées à leur niveau.
- Cette compétition constitue la poule de qualification régionale à la finale nationale.

**2. REGLEMENT :**

- Se reporter à « l'Annuel règlement 2020-2021 » de la FFN.
- **Epreuves individuelles :**  
50m nage libre, 100m nage libre, 200m nage libre, 50m dos, 100m dos, 50m brasse, 100m brasse, 50m papillon, 100m papillon, 100m 4 nages.
- **Epreuves de Relais :**  
4x50m nage libre (mixte : 2F et 2H), 10x50m nage libre, 4x50m 4 nages (mixte 2F et 2H).
- Compétition par équipe ouverte aux nageurs de 25 ans et plus (nés en 1996 et avant), licenciés à la FFN ou à une fédération étrangère.
- Chaque équipe doit comprendre au moins 2 femmes et 2 hommes.
- Les séries seront nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents.
- Chaque nageur participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais, la participation au relais 10x50m nage libre étant obligatoire.
- En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à 15 minutes précédant le départ du 10x50m, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

**3. RECOMPENSES :**

- Coupes aux 3 premières équipes.

**4. PROGRAMME :**

SAMEDI 08 Mai 2021	
1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00	Début des épreuves : 30mn après la fin de la 1 <sup>ère</sup> réunion
10x50m nage libre 200m nage libre 100m papillon 50m dos 100m brasse 50m nage libre	100m nage libre 50m brasse 100m dos 50m papillon 100m 4 nages 4x50m 4 nages