

Samedi 18 juillet 2020	<b>JOURNEE REGIONALE DEMI-FOND</b>	Bassin	50m
1 Réunion		CARD	
<b>Conditions d'accès</b>			
<b>Catégories d'âge :</b>		<b>Autres :</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Filles 11 ans et plus (nées en 2009 et avant)</li> <li>• Garçons 12 ans et plus (nés en 2008 et avant)</li> </ul>			
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>	
Gestion EXTRANAT : <b>Non</b>			
Droits d'engagement : <b>300 f cfp par épreuve</b>			
Type de déclaration Extranat : <b>Compétitions régionales diverses</b>			

**1. REGLEMENT :**

- **Epreuve individuelle** : 3 000m nage libre.
- Classement aux temps.
- Pas de grille de qualification.
- Une seule série toutes catégories et sexe confondus.
- Série nagée à 2 par ligne d'eau.

**2. ENGAGEMENTS :**

- Seront retenus par ordre de priorité, dans la limite de 20 engagements :
  - Les membres du collectif eau libre 2020 (voir plan d'action 2020).
  - Sur proposition des clubs : les nageurs et nageuses ayant une performance sur 1500m nage libre pour les garçons et 800m nage libre pour les filles. Ils seront classés et retenus par ordre en fonction des points à la table de cotation FFN.
  - Sur proposition des clubs en cas de places restant vacantes.
- Les engagements sur papier libre sont à fournir pour le jeudi 9 juillet 2020.

**3. RECOMPENSES :**

- S'agissant d'une compétition d'animation, il n'y aura de récompenses.

<b>Samedi 18 juillet 2020</b>
<b>Ouverture des portes : 7h00</b>
<b>Début des épreuves : 8h00</b>
3000m nage libre