

Samedi 4 juillet 2020	2^{ème} JOURNEE REGIONALE D'ANIMATION	Bassin	25m
1 Réunion		CNC	
Conditions d'accès			
Catégories d'âge :		Autres :	
<ul style="list-style-type: none"> • Filles 9 ans et plus (nées en 2011 et avant) • Garçons 10 ans et plus (nés en 2010 et avant) 			
Engagements		Résultats	
Gestion EXTRANAT : Extranat pocket			
Droits d'engagement : 300 f cfp par épreuve 1000 cfp par relais			
Type de déclaration Extranat : Compétitions régionales diverses			

1. REGLEMENT :

- **Epreuves individuelles :** 200m et 100m
- Pas de grille de qualification.
- Epreuves nagées en séries (2x100m 4 nages) / finales 100m 4 nages (ordre des nages tiré au sort avant les finales).
- Les séries et finales A seront nagées par catégories d'âge :
 - Avenir
 - Jeunes 1
 - Jeunes 2
 - Jeunes 3
 - Juniors 1 (filles 14 et 15 ans, garçons 15 et 16 ans)
 - Juniors 2 / seniors (filles 16 ans et plus, garçons 17 ans et plus)
- **Epreuves de relais :** 8x25m jambes palmes mixte et 8x50m crawl palmes mixte.
- Seules les palmes de type zoomer sont autorisées.
- Chaque équipe est composée de 4 filles et 4 garçons toutes catégories.
- Le nombre d'équipe par club est limité à 5.
- L'ordre de passage est libre.
- Le départ du relais 8x25m palmes se fera dans l'eau, une main tenant l'étrier de départ en dos. Une planche servira de témoin. Le nageur terminant sa longueur doit toucher le mur pour passer le relais. Aucun mouvement de bras n'est autorisé avant de toucher le mur.
- Les forfaits ou modifications de composition d'équipe pourront se faire jusqu'à 30mn avant la 1^{ère} épreuve. Passé ce délai, tout forfait sera considéré comme non déclaré.

2. RECOMPENSES :

- S'agissant d'une compétition d'animation, il n'y aura de récompenses.

3. PROGRAMME :

Samedi 4 juillet 2020
Ouverture des portes : 12h30
Début des épreuves : 13h30
8x25m jambes palmes mixte 200m dames (séries par catégories d'âge) 200m messieurs (séries par catégories d'âge) 8x50m crawl palmes mixte 100m dames (finales A) Avenir 100m messieurs (finales A) Avenir 100m dames (finales A) Jeunes 1 100m messieurs (finales A) Jeunes 1 100m dames (finales A) Jeunes 2

100m messieurs (finales A) Jeunes 2
100m dames (finales A) Jeunes 3
100m messieurs (finales A) Jeunes 3
100m dames (finales A) Juniors 1
100m messieurs (finales A) Juniors 1
100m dames (finales A) Juniors 2 / seniors
100m messieurs (finales A) Juniors 2 / seniors

DOCUMENT DE TRAVAIL