


SAMEDI 16 MAI 2020	<h1>Challenge 4 nages</h1>	Piscine Rivière Salée	
2 Réunions		Bassin	25m
		Olympique Nouméa Natation	
<b>Conditions d'accès</b>			
<b>Catégories d'âge :</b> - Filles 10 ans et moins (nées en 2010 et après) - Garçons 11 ans et plus (nés en 2009 et après)			
<b>Engagements</b>			
Gestion EXTRANAT :		<b>Oui</b>	
Droits d'engagement :		<b>1000 f cfp</b>	
Type de déclaration Extranat :		<b>Compétition d'animation</b>	

### 1. GENERALITES :

- Cette compétition s'inscrit dans le cadre du circuit d'animation pour la catégorie des avenirs, challenge avenir ainsi que challenge 4N propre au club.

### 2. REGLEMENT :

- Podiums sur chaque épreuve le matin
- Participation à trois épreuves maximum le matin sans le relais (programme fédéral, 1 100m, 1 50m et un 25m)
- Challenge 4 N : récompenses aux 5 finalistes
- Récompenses pour tous les nageurs engagés l'après-midi sur le 50NL
- Pas de grilles de qualification.
- Séries établies sur 5 lignes d'eau.

### 3. PROGRAMME :

Dimanche 16 mai 2020	
1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
Ouverture des portes : 9h Début des épreuves : 10h	Ouverture des portes : 13h15 Début des épreuves : 13h45
25m Brasse Dames et Messieurs	50 NL pour tous les nageurs Dames et Messieurs
50m Pap/dos Dames et Messieurs	Pause 5'
25m CR Dames et Messieurs	50 brasse – 15 1er du 50m NL
50m Brasse/ CR Dames et Messieurs	Pause 5'
100m4N Dames et Messieurs	50 dos – 10 1er du 50m BR
Relais 4 x 50m4N Dames, ou Messieurs, ou mixte (mixité au choix)	Pause 5'
	50 Pap – 5 1er du 50m Dos

**Petite restauration (barbecue) et buvette sur place**