

NATATION MAÎTRES

Samedi 30 novembre Dimanche 1 <sup>er</sup> décembre 2019		<b>JOURNEES MAITRES</b> <b>Bassin de 50m</b>		Bassin	50m
				CARD	
Conditions d'accès					
Catégories d'âge : - 25 ans et plus (nés en 1995 et avant)			Autres :		
Engagements			Résultats		
Gestion EXTRANAT :			Oui		
Droits d'engagement :			300 f cfp par épreuve 1000 f cfp par relais		
Type de déclaration Extranat :			Animation régionale		
Date limite de transmission à la FFN : Le dimanche ou lundi suivant la compétition					

1. **GENERALITES :**

- Compétition couplée avec le Meeting NC1.

2. **REGLEMENT :**

- **Epreuves individuelles :** 50m, 100m et 200m dans toutes les nages, 400m et 800m nage libre, 200m et 400m 4 nages.
- 3 Réunions (2 jours)
- Classements aux temps.
- Compétition ouverte aux nageurs de 25 ans et plus (nés en 1995 et avant), licenciés à la FFN ou à une fédération étrangère.
- Une seule série sera retenue pour le 800m nage libre qui pourra être nagée mixte ou à 2 par ligne d'eau s'il y a plus de 8 engagés.
- Les séries seront nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents.
- Les coefficients de rajeunissement applicables pour les récompenses sont ceux de l'annuel règlement FFN.

3. **RECOMPENSES :**

- Bons d'achats aux 3 meilleures performances à la table de cotation sur une épreuve individuelle en Dames et Messieurs.

4. **PROGRAMME : (couplé avec le Meeting NC1)**

Samedi 30 novembre 2019			
1 <sup>ère</sup> réunion		2 <sup>ème</sup> réunion	
Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h00		Ouverture des portes : 15h00 Début des épreuves : 16h00	
50m brasse	Dames et Messieurs	400m 4 nages	Dames et Messieurs
200m dos	Dames et Messieurs	50m dos	Dames et Messieurs
100m papillon	Dames et Messieurs	200m nage libre	Dames et Messieurs
800m nage libre	Dames et Messieurs	100m brasse	Dames et Messieurs
50m nage libre	Dames et Messieurs	50m papillon	Dames et Messieurs
200m 4 nages	Dames et Messieurs	400m nage libre	Dames et Messieurs

Dimanche 1 <sup>er</sup> décembre 2019	
3 <sup>ème</sup> réunion	
Ouverture des portes : 7h30	
Début des épreuves : 9h00	
200m brasse	Dames et Messieurs
100m dos	Dames et Messieurs
<i>Pass'compétition natation course</i>	
100m nage libre	Dames et Messieurs
100m papillon	Dames et Messieurs

## Programme couplé/ Meeting NC 1 /Journée Maîtres

Samedi 30 novembre 2019			
1 <sup>ère</sup> réunion		2 <sup>ème</sup> réunion	
Ouverture des portes : 7h30		Ouverture des portes : 15h00	
Début des épreuves : 9h00		Début des épreuves : 16h00	
50m brasse Maîtres	Dames et Messieurs	400m 4 nages Maîtres	Dames et Messieurs
50m brasse	Dames et Messieurs	400m 4 nages	Dames et Messieurs
200m dos Maîtres	Dames et Messieurs	50m dos Maîtres	Dames et Messieurs
200m dos	Dames et Messieurs	50m dos	Dames et Messieurs
100m papillon Maîtres	Dames et Messieurs	200m nage libre	Dames et Messieurs
100m papillon	Dames et Messieurs	Maîtres	Dames et Messieurs
800m nage libre	Dames et Messieurs	200m nage libre	Dames et Messieurs
Maîtres	Dames et Messieurs	100m brasse Maîtres	Dames et Messieurs
800m nage libre	Dames et Messieurs	100m brasse	Dames et Messieurs
50m nage libre Maîtres	Dames et Messieurs	50m papillon Maîtres	Dames et Messieurs
50m nage libre	Dames et Messieurs	50m papillon	Dames et Messieurs
200m 4 nages Maîtres	Dames et Messieurs	400m nage libre	Dames et Messieurs
200m 4 nages	Dames et Messieurs	Maîtres	Dames et Messieurs
		400m nage libre	Dames et Messieurs

Dimanche 1 <sup>er</sup> décembre 2019	
3 <sup>ème</sup> réunion	
Ouverture des portes : 7h30	
Début des épreuves : 9h00	
200m brasse Maîtres	Dames et Messieurs
200m brasse	Dames et Messieurs
100m dos Maîtres	Dames et Messieurs
100m dos	Dames et Messieurs
1500m nage libre	Dames et Messieurs
<i>Pass'compétition natation course</i>	
100m nage libre	Dames et Messieurs
Maîtres	Dames et Messieurs
100m nage libre	Dames et Messieurs
200m papillon Maîtres	Dames et Messieurs
200m papillon	Dames et Messieurs