

**LIGUE CALEDONIENNE DE NATATION**

**NATATION MAÎTRES**

<b>Dimanche 10 novembre 2019</b>		<b>INTERCLUBS REGIONAUX DES MAÎTRES</b>		<b>Bassin</b>	<b>25m</b>
<b>2 réunions</b>				<b>CNC</b>	
<b>Conditions d'accès</b>					
<b>Catégories d'âge :</b> - 25 ans et plus (nés en 1995 et avant)		<b>Autres :</b> - Compétition par équipe de club mixte de 10 nageurs			
<b>Engagements</b>			<b>Résultats</b>		
Gestion EXTRANAT :		<b>Oui</b>		Date limite de transmission à la FFN : Le dimanche ou lundi suivant la compétition	
Payants :		<b>5000 cf par équipe</b>			
Type de déclaration Extranat :		<b>interclubs régionaux des maîtres</b>			

**1. GENERALITES :**

- L'objectif est, comme pour les nageurs de catégories d'âge, de pouvoir participer à une compétition spécifique qui regroupe des nageurs qui s'entraînent ensemble et, sans notion de sexe, qui demande à constituer une équipe avec des épreuves adaptées à leur niveau.
- Cette compétition constitue la poule de qualification régionale à la finale nationale.

**2. REGLEMENT :**

- Se reporter à « l'Annuel règlement 2019-2020 » de la FFN.
- **Epreuves individuelles :**  
50m nage libre, 100m nage libre, 400m nage libre, 50m dos, 100m dos, 50m brasse, 100m brasse, 50m papillon, 100m papillon, 200m 4 nages.
- **Epreuves de Relais :**  
4x50m nage libre (mixte : 2F et 2H), 10x50m nage libre, 4x50m 4 nages (mixte 2F et 2H).
- Compétition par équipe ouverte aux nageurs de 25 ans et plus (nés en 1995 et avant), licenciés à la FFN ou à une fédération étrangère.
- Chaque équipe doit comprendre au moins 2 femmes et 2 hommes.
- Les séries seront nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents.
- Chaque nageur participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais, la participation au relais 10x50m nage libre étant obligatoire.
- En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à 15 minutes précédant le départ du 10x50m, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

**3. RECOMPENSES :**

- Coupes aux 3 premières équipes.

**4. PROGRAMME :**

<b>Dimanche 10 novembre 2019</b>	
<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion</b>
<b>Ouverture des portes : 7h30</b> <b>Début des épreuves : 9h00</b>	<b>Début des épreuves : 30mn après la fin de la 1<sup>ère</sup> réunion</b>
10x50m nage libre 100m nage libre 50m brasse 100m dos 50m papillon 200m 4 nages	4x50m nage libre 400m nage libre 100m papillon 50m dos 100m brasse 50m nage libre 4x50m 4 nages