

NATATION MAÎTRES

Samedi 24 Novembre 2018		INTERCLUBS REGIONAUX DES MAÎTRES		CNC	
1 réunion				Bassin	25m
Conditions d'accès					
Catégories d'âge : - Etre âgé de 25 ans et plus au 31/12/2018		Autres : Compétition par équipe de club mixte de 10 nageurs (voir règlement)			
Engagements		Résultats			
Gestion EXTRANAT :		Oui		Date limite de transmission à la FFN : Le dimanche ou lundi suivant la compétition	
Payants :		5000f cfp par équipe			
Type de déclaration Extranat :		Interclubs régionaux des maîtres			

1. GENERALITES :

- L'objectif est, comme pour les nageurs de catégories d'âge, de pouvoir participer à une compétition spécifique qui regroupe des nageurs qui s'entraînent ensemble et, sans notion de sexe, qui demande à constituer une équipe avec des épreuves adaptées à leur niveau.
- Cette compétition constitue la poule de qualification régionale à la finale nationale.

2. REGLEMENT :

- Se reporter à « l'Annuel règlement 2018-2019 » de la FFN.
- **Epreuves individuelles :**
50m Nage libre, 100m Nage libre, 400m Nage libre, 50m Dos, 100m Dos, 50m Brasse, 100m Brasse, 50m Papillon, 100m Papillon, 200m 4 Nages.
- **Epreuves de Relais :**
4x50m 4 Nages, 10x50m Nage libre.
- Compétition par équipe ouverte aux nageurs de 25 ans et plus au 31/12/2017, licenciés à la FFN ou à une fédération étrangère.
- La répartition hommes/femmes est libre.
- Les séries seront nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents.
- Chaque nageur participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au relais 10x50m Nage libre est obligatoire).

3. RECOMPENSES :

- Coupes aux 3 premières équipes.

4. PROGRAMME :

Samedi 24 novembre 2018			
Ouverture des portes : 14h30 - Début des épreuves : 16h00			
4x50m	4 Nages	50m	Papillon
400m	Nage libre	100m	Dos
100m	Papillon	50m	Brasse
50m	Dos	100m	Nage libre
100m	Brasse	200m	4 Nages
50m	Nage libre	10x50m	Nage libre