

NATATION		9	
Samedi 5 mai 2018	NATATHLON – Plot 3	CNC	
2 réunions		Bassin	25m
		Animation	
Conditions d'accès			
Catégories d'âge :		Autres :	
- Jeunes : Filles nées en 2005, 2006 et 2007 Garçons nés en 2004, 2005 et 2006			
Engagements		Résultats	
Gestion EXTRANAT : Oui		Date limite de transmission à la FFN : Le dimanche ou lundi suivant la compétition	
Droits d'engagement : 300 f cfp par épreuve			
Type de déclaration Extranat : Natathlon régional			

1. GENERALITES :

- Ce programme de développement succédant à celui de l'acquisition a pour finalité la réalisation et la maîtrise d'épreuves diverses du programme FINA (16 épreuves).
- 3^{ème} des 4 plots qualificatifs pour les finales régionales et nationales.

2. REGLEMENT :

- Se reporter à « l'Annuel règlements 2017-2018 » de la FFN.
- **Epreuves individuelles :** 50m et 200m Nage libre, 800m Nage libre filles et 1500m Nage libre garçons, 100m Dos, 50m et 200m Brasse, 100m Papillon, 200m 4 Nages. Classement aux temps.
- Suivant le nombre d'engagés, possibilité de nager les 800m et 1500m Nage libre à deux par couloir.
- Un nageur ne peut participer qu'à 5 épreuves maximum du programme par plot.

3. PROGRAMME :

Samedi 6 mai 2018			
1^{ère} réunion		2^{ème} réunion	
Ouverture des portes : 7h30 - Début des épreuves : 9h00		Ouverture des portes : 13h30 - Début des épreuves : 14h30	
800m Nage libre	Filles	1500m nage libre	Garçons
	Echauffement 15 minutes		Echauffement 15 minutes
100m Dos	Garçons & filles	100m Papillon	Filles et garçons
50m Brasse	Garçons & filles	200m Brasse	Filles et garçons
200m 4 Nages	Garçons & filles	200m Nage libre	Filles et garçons
50m Nage libre	Garçons & filles		