

RÈGLEMENT DES ENTRAÎNEMENTS EAU LIBRE

Afin de promouvoir la pratique et le développement de l'eau libre, la ligue Calédonienne de natation souhaite mettre en place une politique qui rassemblera les nageurs « course » et les nageurs eau libre autour d'un projet commun (développement du demi-fond). Dans cette perspective un rapprochement des 2 disciplines semble indispensable pour, ainsi, créer une dynamique autour du demi-fond.

Dans sa politique de développement, la ligue de natation souhaite organiser des entraînements « spécifique demi-fond et eau libre ».

Les Entraînements

Des entraînements qui pourront se dérouler en MER* ou en PISCINE.

- ✓ Mercredi après-midi 14h00
- ✓ Samedi matin 8h00

Périodes : du Mercredi 21 Septembre au Samedi 29 Octobre 2016
Du Mercredi 16 Novembre au Mercredi 14 Décembre 2016
Du Mercredi 15 Février au Mercredi 05 Avril 2017
Du Mercredi 19 Avril au 31 Mai 2017
Du Mercredi 07 Juin au Samedi 1^{er} Juillet 2017

Modalités de participation

- Les nageurs des catégories Juniors & Séniors
- Les nageurs retenus pour les sélections EL
- Les nageurs du collectif EL et Demi-fond

La commission se réserve la possibilité d'inviter des nageuses et nageurs à ces entraînements.

* Regroupement au poste de secours de la baie des citrons en général ; en cas de modifications, l'entraîneur vous le communiquera.

RÈGLEMENT STAGES

EAU LIBRE

Dates des regroupements

- Date : samedi 24 & dimanche 25 septembre 2016
 - Lieu : Côte blanche
 - Objectifs : promotion et développement
 - Catégorie : Jeunes, Juniors & Séniors

- 2^{ème} semaine des vacances scolaires d'Octobre.
Du Lundi 17 au Vendredi 21 octobre 2016
 - Lieu : Baie des citrons et Card
 - Catégories : Juniors, Sénior

- 2^{ème} semaine des vacances scolaires d'Avril
Du Lundi 10 au Vendredi 14 Avril 2017
 - Lieu : Baie des citrons et Card
 - Catégorie : Jeunes, Juniors & Séniors

Modalités de participation

- Les nageurs des catégories Jeunes, Juniors & Séniors
- Les nageurs retenus pour les sélections EL
- Participer aux épreuves d'eau libre du calendrier
- Participer aux circuits Demi-fond

La commission se réserve la possibilité d'inviter des nageuses et nageurs à ces stages.