

NATATION		8		
Samedi 22 avril 2017	NATATHLON – Plot 3		Bassin	25m
2 réunions			Animation	
Conditions d'accès				
Catégories d'âge : Jeunes		Autres :		
Engagements		Résultats		
Gestion EXTRANAT :	Oui	Date limite de transmission à la FFN : Le dimanche ou lundi suivant la compétition		
Payants :	Oui			
Type de déclaration Extranat :	Natathlon régional			

1. GENERALITES

- Compétition réservée à la catégorie « jeune »
- 1^{er} des 4 plots qualificatifs pour les finales régionales et nationales.

2. CONTENU DU PROGRAMME

- **Epreuves individuelles Plot 1 et 3**
9 épreuves 50 nl- 200 nl – 800nl filles-1500 nl garçons – 50 dos – 200 dos – 50 brasse – 200 brasse – 200 4 nages- 100 pap. Filles et garçons.

3. REGLEMENT

- A chacun des 4 plots, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs que sur 5 épreuves du programme au maximum.
- Voir règlement FFN

4 PROGRAMME

Samedi 22 avril 2017	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30
800 nl Filles Echauffement 15 minutes 200 4N garçons & filles 200 Dos garçons & filles 50 Brasse garçons & filles 50 NL garçons & filles	1500 nl garçons Echauffement 15 minutes 100 Pap Filles et Garçons 50 Dos Filles et Garçons 200 Brasse Filles et garçons 200 NL Filles et Garçons