

NATATION		1	
Samedi 29 octobre 2016	Journée demi-fond & Sprint	Bassin	25m
2 réunions		Animation	
Conditions d'accès			
Catégories d'âge : junior/seniors Jeunes voir conditions		Autres :	
Engagements		Résultats	
Gestion EXTRANAT : Oui		Date limite de transmission à la FFN : Le dimanche ou lundi suivant la compétition	
Payants : Oui			
Type de déclaration Extranat :	Compétitions Régionales diverses		

1. GENERALITE

- Compétition d'animation en ouverture de la saison, et de la période de préparation en bassin de 25m qui s'étend d'octobre à décembre.
- Capacité à performer dans toutes distances

2. ACCES

- pas de grille d'accès.
- Pour la catégorie « jeune » seuls les garçons 2003 et filles 2004 sont autorisés à participer

3. CONTENU DU PROGRAMME

- Epreuves individuelles : 50 Papillon – 400 NL - 50 Dos / 50 Brasse – 400 4 N- 50 NL –

4. REGLEMENT

- Pour être classé, le (la) nageur (se) devra participer à l'ensemble des épreuves.
- Classement final de la compétition effectué à l'addition des points dans l'ensemble des 6 épreuves (table de cotation FFN).

5. RECOMPENSES

- Récompenses aux 3 premiers en Dames et 3 premiers Messieurs.

6. PROGRAMME

Samedi 29 octobre 2016	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes : 8h00 - Début : 9h30	Ouverture des portes : 14h00 - Début : 15h00
50 pap Filles 50 pap Garçons 400 NL Filles 400 NL garçons 50 Dos Filles 50 Dos Garçons	50 brasse Filles 50 brasse Garçons 400 4 nages filles 400 4 nages garçons 50NL filles 50 NL Garçons