

NATATION COURSE

XVII^e Coupe des Régions – Trophée Jean-Pommat					Gestion extraNat
	Compétition de référence nationale		Vendredi 14 et samedi 15 mai 2010		 50 m
	1996 et 1995 (14 et 15 ans) 1994 et 1993 (16 et 17 ans)			Saint-Malo (Ille-et-Vilaine)	
	Minimes et cadets sélectionnés par la région, compétition par équipes régionales*				
	Proposition des engagements : du mercredi 21 avril au jeudi 6 mai 2010 sur extraNat.fr			Vendredi 7 mai 2010	
	Intégration des résultats sur le site web FFN : gérée par extraNat.fr				

* Voir conditions dans le règlement de la compétition.

Préambule

Après seize ans de bons et loyaux services – un bail de quatre olympiades – la Coupe des régions - Trophée Jean-Pommat a tenté d'adopter, la saison dernière, une nouvelle formule pour diminuer les contraintes financières qui pesaient sur cette compétition tout en continuant de répondre à la politique de développement du projet fédéral. Malheureusement, cette formule innovante n'a pas reçu l'aval des comités régionaux, d'où son annulation au calendrier de la saison 2009. Après cet essai manqué, la Coupe de France des régions 2010 est de nouveau au calendrier avec un programme actualisé et différencié pour les groupes d'âge minimes et cadets.

Ouverture de la compétition

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Date de la compétition

Vendredi 14 et samedi 15 mai 2010.

Date de la réunion technique

Jeudi 13 mai 2010 à 18 h 30.

Lieu

Saint-Malo (Ille-et-Vilaine)

Équipements

Bassin de 50 m homologué. Chronométrage automatique. Affichage huit bandes. Bassin de récupération.

Catégories d'âge concernées

Nageuses et nageurs minimes de 14-15 ans, nés en 1996-1995 et nageuses et nageurs cadets de 16-17 ans, nés en 1993-1994

Durée

Deux jours, quatre réunions.

Détail des épreuves

- Minimes : 10 épreuves individuelles et 2 relais.
50 m et 200 m papillon, 50 m et 200 m dos, 50 m et 200 m brasse, 50 m et 200 m nage libre. 400 m nage libre et 200 m 4 nages.
Deux nageurs doivent « doubler ».
- Relais 4 x 50 m 4 nages, et 8 x 100 m nage libre.
- Cadets : 5 épreuves individuelles et 2 relais.
100 m papillon, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m nage libre. 400 m 4 nages.
Un nageur doit « doubler ».
- Relais 4 x 50 m 4 nages, et 4 x 200 m nage libre.
Toutes ces épreuves, en filles et en garçons, sont disputées selon la formule du classement au temps.

Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Toutefois, la désignation des juges-arbitres et starters est du ressort de la FFN.

Mode de qualification

Chaque région a la responsabilité de composer et d'engager une équipe de 12 nageurs filles et/ou garçons.
Chaque équipe doit être composée de huit minimes et de quatre cadets pour chaque sexe.

Modalité d'engagements

Tout licencié d'un club affilié à la FFN est sélectionnable dans l'équipe régionale.

Chaque nageur doit participer au minimum à un relais dans sa catégorie.

Les comités régionaux proposeront leurs engagements sur extranat.fr à partir du mercredi 21 avril jusqu'au jeudi 6 mai 2010.

Pour cette compétition, il n'y a pas de droits d'engagements.

La publication de la start-list sur le site Internet interviendra le vendredi 7 mai 2010.

Classements spécifiques à la compétition

Quel que soit le nombre de régions participantes, la première place par épreuve se verra attribuer un nombre de points égal à 58 points, la deuxième 55 points, la troisième 54 points, etc., jusqu'à 1 point.

En cas d'égalité, les places obtenues par les relais 4 x 200 m nage libre (cadets) et 8 x 100 m nage libre (minimes) départageront les équipes. Les ex aequo marquent les points correspondant à leur place.

Un classement spécifique sera établi pour les :

- filles minimes ;
- garçons minimes ;
- filles cadettes ;
- garçons cadets ;
- classement général, filles et garçons toutes catégories d'âge confondues.

Classement national des clubs en natation course (CNCNC)

Comme pour toutes les compétitions officielles inscrites aux calendriers de la FFN, les performances réalisées par chaque nageur sont prises en compte pour l'identification de sa meilleure performance de la saison pour le calcul des points du CNCNC (composante : somme des meilleures performances individuelles du club).

Récompenses

- Classement filles minimes 14-15 ans : 3 coupes.
- Classement garçons minimes 14-15 ans : 3 coupes.
- Classement filles cadettes 16-17 ans : 3 coupes.
- Classement garçons cadets 16-17 ans : 3 coupes.

Le classement général mixte toutes catégories d'âge confondues sera établi et sera également récompensé par 3 coupes.

Seules les régions ayant engagé une équipe dans chacun des groupes de catégories d'âge figureront dans ce classement général.

Transmission et publication des résultats

Compétition traitée par la FFN.

■ Date de publication Internet

Lundi 17 mai 2010.

■ Date limite de réclamation

À partir du jour de la publication Internet et dans un délai n'excédant pas une semaine, soit le lundi 24 mai 2010, les comités régionaux sont à même de saisir le Département Natation Course de la FFN (reclamations@ffnatation.fr) sur les éventuelles anomalies de traitement post-compétition. Chaque demande fera l'objet d'un examen attentif de la part de la DTN en relation avec le Département des Systèmes d'Information.

■ Date de validation définitive

Passé le délai d'une semaine après la date limite de réclamation, les résultats et classements sont arrêtés définitivement pour toutes les parutions sur les divers médias fédéraux.

NATATION COURSE

Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)

Vendredi 14 mai 2010 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Vendredi 14 mai 2010 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30
1 - 100 m papillon cadettes (clst au temps) 2 - 100 m papillon cadets (clst au temps) 3 - 200 m dos minimes filles (clst au temps) 4 - 200 m dos minimes garçons (clst au temps) 5 - 50 m nage libre minimes filles (clst au temps) 6 - 50 m nage libre minimes garçons (clst au temps) 7 - 400 m 4 nages cadettes (clst au temps) 8 - 400 m 4 nages cadets (clst au temps) 9 - 50 m brasse minimes filles (clst au temps) 10 - 50 m brasse minimes garçons (clst au temps)	11 - 200 m papillon minimes filles (clst au temps) 12 - 200 m papillon minimes garçons (clst au temps) 13 - 100 m dos cadettes (clst au temps) 14 - 100 m dos cadets (clst au temps) 15 - 400 m nage libre minimes filles (clst au temps) 16 - 400 m nage libre minimes garçons (clst au temps) 17 - 50 m dos garçons (clst au temps) 18 - 50 m dos garçons (clst au temps)
Samedi 15 mai 2010 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Samedi 15 mai 2010 OP : 14 h 30 – DE : 16 h 00
19 - 200 m nage libre minimes filles (clst au temps) 20 - 200 m nage libre minimes garçons (clst au temps) 21 - 100 m brasse cadettes (clst au temps) 22 - 100 m brasse cadets (clst au temps) 23 - 200 m 4 nages minimes filles (clst au temps) 24 - 200 m 4 nages minimes garçons (clst au temps) 25 - 4 x 100 m 4 nages cadettes (clst au temps) 26 - 4 x 100 m 4 nages cadets (clst au temps) 27 - 4 x 100 m 4 nages minimes filles (clst au temps) 28 - 4 x 100 m 4 nages minimes garçons (clst au temps)	29 - 50 m papillon minimes filles (clst au temps) 30 - 50 m papillon minimes garçons (clst au temps) 31 - 100 m nage libre cadettes (clst au temps) 32 - 100 m nage libre cadets (clst au temps) 33 - 200 m brasse minimes filles (clst au temps) 34 - 200 m brasse minimes garçons (clst au temps) 35 - 4 x 200 m nage libre cadettes (clst au temps) 36 - 4 x 200 m nage libre cadets (clst au temps) 37 - 8 x 100 m nage libre minimes filles (clst au temps) 38 - 8 x 100 m nage libre minimes garçons (clst au temps)