

EAU LIBRE		
Dimanche 17 Juillet 2016	<b>Etape 4 Coupe de NC</b> Coupe de Calédonie	Baie des Citrons
		Mer
<b>Conditions d'accès</b>		
<b>Catégories d'âge :</b> Benjamins et +		<b>Animation régionale</b>
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
Gestion EXTRANAT : <b>oui</b>		Date limite de transmission à la FFN La semaine qui suit la compétition
Payants : <b>oui</b>		
Date limite d'envoi à la LCN :		

### 1. GENERALITES

- Championnat NC 7.5 km
- Coupe de Calédonie : les points doublés pour cette étape.
- 3ème étape benjamins contre la montre. Les points ne seront pas doublés pour cette catégorie.

### 2. REGLEMENT

- Ouvert aux nageurs licenciés FFN
- Règlement FFN eau libre
- Epreuve sur 7.5 km
- Epreuve contre la montre sur 2.5 km benjamins.

### 3. PROGRAMME

- Départ : 8h00
- Appel et pointage 6h45
- Fin du pointage: 7h30
- Briefing: 7h45
- Pass'compétition 9h

### 4. RECOMPENSES

- Médailles aux trois premiers en benjamins F & G.
- Médailles aux cinq premiers en Open D & M.