

NATATION COURSE / NATATION SYNCHRONISEE / WATER POLO / EAU LIBRE	
-----------------------------------------------------------------------------	--

Samedi 28 mai 2016	Journée Natation Synchronisée Initiation 2	Nouméa (CNC)	
1 réunion		Bassin	25m
Animation Régionale			
Conditions d'accès			
Catégories d'âge : 11 ans et - (2005 et +)		Autres :	
Engagements		Résultats	
Gestion EXTRANAT : Non			
Payants : Non			

1. GENERALITES

- Journée facilitant l'accès à la pratique.
- Pour tous les licenciés en NC dans la limite de 15 places et minimum 4 places.
- Action réservée aux nageuses de 1A ans et - (2005 et +).

2. ACCES

- Sur inscription auprès de la LCN avant le vendredi 20 mai 2016

3. CONTENU DU PROGRAMME

- Parcours nat synchro du Passport de l'eau
- Découverte de la discipline
- Création d'un enchaînement en fin de session

4. ORGANISATION

- 1 sono ainsi qu'un goûter clôturant la journée.

Début de la session : 14 h00