

# NATATION

**9**

Dimanche 22 novembre 2015	<b>Journée 1/2 fond</b>	Rivière Salée	
2 réunions		Bassin	25m
Animation Régionale			
<b>Conditions d'accès</b>			
<b>Catégories d'âge :</b> Benjamins (voir accès) et + âgés		<b>Autres :</b>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>	
Gestion EXTRANAT : <b>Oui</b>		Date limite de transmission à la FFN : Le dimanche ou lundi suivant la compétition	
Payants : <b>Oui</b>			
Type de déclaration : <b>Compétitions régionales diverses</b> Extranat :			

## 1. GENERALITES

- Compétition d'animation et de préparation à la saison
- Parallèle en 1/2 fond de la Journée pré-saison sprint

## 2. ACCES

- Pas de grille d'accès. **Une seule épreuve pour les benjamins par demie- journée.**

## 3. CONTENU DU PROGRAMME

- Epreuves individuelles : 800 NL ou 1500 NL – 400 4nages – 400 NL

## 4. REGLEMENT

- Pour être classé, le (la) nageur (se) devra participer aux 3 épreuves (avec 800 NL ou 1500 NL au choix).
- Classement final de la compétition effectué à l'addition des points dans l'ensemble des 3 épreuves (table de cotation FFN).
- Bassin accessible pour la récupération pendant l'entracte

## 5. RECOMPENSES

- Récompenses aux 5 premiers en D & M selon le règlement.
- En lien avec la journée sprint un bon d'achat récompensera le meilleur et la meilleure nageuse sur l'ensemble des épreuves (aux points) des 2 journées (demi-fond et sprint)

## 6. PROGRAMME

Dimanche 22 novembre 2015	
1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
<b>Ouverture des portes : 7h00 - Début : 8h30</b>	<b>Ouverture des portes : 13h30 - Début : 14h30</b>
800 NL Filles 1500 NL Garçons 800 NL Garçons 1500 NL Filles	400 4 Nages Filles 400 4 Nages Garçons <i>Entracte et récupération 45'</i> 400 NL Filles 400 NL Garçons