

NATATION COURSE / NATATION SYNCHRONISEE / WATER POLO / EAU LIBRE	
---	--

Samedi 14 novembre 2016	Journée Natation Synchronisée Initiation 1	Nouméa (CNC)	
1 réunion		Bassin	25m
		Animation Régionale	
Conditions d'accès			
Catégories d'âge : 12 ans et plus (2004 et -)		Autres :	
Engagements		Résultats	
Gestion EXTRANAT : Non			
Payants : Non			

1. GENERALITES

- Journée facilitant l'accès à la pratique.
- Pour tous les licenciés en NC dans la limite de 15 places. Minimum 4 places.
- Action réservée aux nageuses de 12 ans et plus (2004 et -).

2. ACCES

- Sur inscription auprès de la LCN au plus tard le jeudi 12 novembre 2015

3. CONTENU DU PROGRAMME

- Parcours nat synchro du Passport de l'eau
- Découverte de la discipline
- Création d'un enchaînement en fin de session

4. ORGANISATION

- 1 sono ainsi qu'un goûter clôturant la journée.

Début de la session : 14h00