

| | | | |
|--|----------------|--|-----|
| NATATION COURSE / WATER-POLO / NATATION SYNCHRONISEE / EAU LIBRE | | 1 | |
| Mercredi 11 novembre 2015 | POLONAT | Rivière Salée | |
| 1 réunion | | Bassin | 25m |
| | | Animation Régionale | |
| Conditions d'accès | | | |
| Catégories d'âge : Années : 2002/2003/2004/2005 | | Autres : Compétition par équipe mixte de 6 (2 filles minimum) voir préambule et règlement | |
| Engagements | | Résultats | |
| Gestion EXTRANAT : Non Payants : Non | | | |

JOURNEE TRANSVERSALE A TOUTES LES ACTIVITES

1. GENERALITES

Dans la continuité de la formation ENF et dans le but de promouvoir le water-polo, la journée Polonat se doit d'allier découverte, rencontres et convivialité autour de nos activités. Tous les clubs affiliés FFN ainsi que toutes les activités sont invités à participer (water-polo – natation synchronisée – natation course).

2. CATEGORIES D'AGE

Le « POLONAT » s'adresse à des garçons et filles nés en 2002, 2003, 2004 et 2005.

3. REGLEMENT SPORTIF

- **Natation** : trois relais 4 x 50 m 4n mixte (2 filles/2garçons), 6 x 50 NL et 6x20 m dribbling.
- **Water-polo** : type mini-polo avec des mini-buts (2 x 0,70m), un mini ballon, un droit de charge limité, la possibilité de réceptionner la balle à deux mains. L'effectif est de cinq joueurs dans l'eau dont un gardien, et de un remplaçant. Le temps de jeu est de deux fois quatre minutes avec une minute de repos.
- **Chaque club ne peut présenter que 2 équipes maximum.**

4. CLASSEMENT

- **Natation** : l'épreuve se juge par addition de points des 3 relais. Le classement sera établi de 1 à ... selon le nombre d'équipes. Il donnera lieu à l'attribution des points prévus au barème suivant :
 - 1^{er} : 20 points ; 2^{ème} : 18 points ; 3^{ème} : 16 points ; 4^{ème} : 14 points ; 5^{ème} : 12 points ; 6^{ème} : 11 points ; les suivants : 1 point de moins que le précédent.
 - Le barème peut être revu en fonction du nombre d'équipes.
- **Water-polo** : l'organisation du tournoi permettra d'établir un classement de 1 à ... suivant le nombre d'équipes. L'attribution des points sera la même que pour la natation.
- **Classement général** : le vainqueur sera l'équipe qui aura totalisé le plus grand nombre de points après l'addition des classements de natation et de water-polo. En cas d'égalité, les clubs seront départagés par le classement natation.

5. ORGANISATION

La LCN est chargée de prévoir les chronométreurs pour la partie natation avec l'aide des ROC.
Les engagements devront parvenir à la LCN **avant le 4 Novembre 2015.**

6. PROGRAMME

08h00 : ouverture du bassin
09h00 : début des épreuves - relais 4 x 50 4 nages, 6 x 20m dribbling mixte puis matchs et relais 6 x 50 NL.
Fin vers 12H. (En fonction du nombre d'équipe, les horaires peuvent être modifiés).

7. Passcompétition water polo :

Sera organisé en marge du polonat. Pour les nageurs titulaires du pass'port de l'eau.

8. Récompense :

1 coupe à la 1ère équipe et médailles pour tous