

STAGE D'ENTRAINEMENT, COLLECTIF « MINIMES & CADETS 1 »

Stage du collectif minimes 1 & 2 et cadets 1 (2000, 2001 et 2002) pour la saison 2015/2016
- Du Lundi 19 au Vendredi 23 Octobre 2015

Rappel : Organisation retenue par la Ligue, et, obligatoire pour pouvoir prétendre à la participation des actions futures prévues pour ce collectif :

- regroupement samedi 20 février 2016 au CARD ;
- regroupement samedi 26 mars 2016 au CARD ;
- stage d'entraînement du lundi 13 au vendredi 17 juin 2016 au CARD ;
- Age Groupe NZ 2016 à Wellington (NZ) déplacement du samedi 16 au samedi 23 avril 2015 ;
- les championnats de France 15 ans & moins à Amiens (FR) déplacement du mardi 12 au mercredi 27 juillet 2016 sous réserve réalisation des temps demandés par la LCN ;
- les championnats de France 16 ans et plus à Amiens (FR) déplacement du 20 juillet au 1 août 2016 sous réserve réalisation des temps demandés par la LCN.

Lieu : CARD, bassin de 50 mètres

Sélection :

nageuses :			
AUBERGER	Lucie	(2000)	OLYMPIQUE NATATION
BARTHELEMY	Stéphanie	(2002)	OLYMPIQUE NATATION
MAURIN	Ylenka	(2001)	DUMBEA NATATION
nageurs :			
BURY	Alexandre	(2001)	CN CALEDONIENS
DECAIX	Corentin	(2001)	MONT DORE NATATION
MARINACCE	François	(2001)	CN CALEDONIENS
VIAN	Alan	(2002)	CN CALEDONIENS
encadrement :			
DUNAS	Yann		

Planning :

lundi 19 Oct. 2015

Rendez vous 8h séance dans l'eau
Au CARD 8h00 à 10h00

mardi 20 octobre 2015

Rendez vous 8h séance dans l'eau séance à sec repas au Rick's séance dans l'eau
Au CARD 8h00 à 10h00 10h15 à 11h15 12h00 à 13h00 14h00 à 15h30

mercredi 21 octobre 2015

Rendez vous 8h Séance dans l'eau
Au CARD 8h00 à 10h00

jeudi 22 octobre 2015

Rendez vous 8h Séance dans l'eau séance à sec repas au Rick's séance dans l'eau
Au CARD 8h00 à 10h00 10h15 à 11h15 12h00 à 13h00 14h00 à 15h30

vendredi 23 octobre 2015

Rendez vous 8h Séance dans l'eau
Au CARD 8h00 à 10h00

Contact :

ANDRACA Pierre – andracapierre@gmail.com