

STAGE PROMOTIONNEL DEMI FOND ET EAU LIBRE

Regroupement demi fond et eau libre

- Du Lundi 19 au Mercredi 21 Octobre 2015

Dans le cadre du développement du demi fond, et de l'eau libre, la Ligue Calédonienne de Natation organise un stage promotionnel.

Ce stage a pour objectif :

- de travailler avec un public qui s'oriente vers des épreuves longues distances ;
- de permettre aux nageurs d'évoluer ensemble, sur des séquences d'entraînement tant en bassin de 50 mètres, qu'en milieu naturel.

Lieu : Milieu naturel, Baie des citrons / Piscine du CARD

Nageurs invités :

nageuses :			
FLAMENT	Maïana	(2002)	DUMBEA NATATION
FLAMENT	Leilanie	(1998)	DUMBEA NATATION
GUEZENNEC	Joanna	(2000)	DUMBEA NATATION
PARAYRE	Elanie	(2000)	CN CALEDONIENS
TRANY	Maelis	(1999)	CN CALEDONIENS
TOVEN	May	(2002)	DUMBEA NATATION
PUJOL	Lou	(2000)	CN CALEDONIENS
nageurs :			
DALVERNY	Yanis	(2002)	CN CALEDONIENS
DELABRE	Ludovic	(2000)	CN CALEDONIENS
FAURE	Théo	(2000)	OLYMPIQUE NOUMEA
SAVIGNAC	Hugo	(2001)	OLYMPIQUE NOUMEA
encadrement :			
VERLAGUET	Gil		

Planning :

lundi 19 octobre 2015

Rendez vous 8h à la baie des citrons (poste des pompiers)	Séance de 8h00 à 10h00	Rendez-vous Au CARD	14h-15h30
---	---------------------------	------------------------	-----------

mardi 20 octobre 2015

Rendez vous 8h à la baie des citrons (poste des pompiers)	Séance de 8h00 à 10h00	Rendez-vous Au CARD	14h-15h30
---	---------------------------	------------------------	-----------

mercredi 21 octobre 2015

Rendez vous 8h à la baie des citrons (poste des pompiers)	Séance de 8h00 à 10h00	Rendez-vous Au CARD	14h-15h30
---	---------------------------	------------------------	-----------

Inscription :

Si vous souhaitez participer, merci de faire confirmer votre intérêt par vos clubs au responsable du stage.

VERLAGUET Gil - gilverlaguet@gmail.com