

NATATION		3	
Dimanche 1er Novembre 2015	Journée pré-saison Sprint	Mont Dore	
2 réunions		Bassin	25m
		Animation	
Conditions d'accès			
Catégories d'âge : benjamins sous condition (voir accès) et + âgés		Autres :	
Engagements		Résultats	
Gestion EXTRANAT : Oui		Date limite de transmission à la FFN : Le dimanche ou lundi suivant la compétition	
Payants : Oui			
Type de déclaration Extranat :	Compétitions Régionales diverses		

1. GENERALITE

- Compétition d'animation en ouverture de la saison, et de la période de préparation en bassin de 25m qui s'étend d'octobre à décembre.
- Parallèle en sprint de la journée demi-fond

2. ACCES

- pas de grille d'accès. **1 épreuve maximum par demi-journée pour les benjamins.**

3. CONTENU DU PROGRAMME

- Epreuves individuelles : 50 Papillon – 50 Dos – 50 Brasse – 50 NL – 100 4nages

4. REGLEMENT

- Pour être classé, le (la) nageur (se) devra participer à l'ensemble des épreuves.
- Classement final de la compétition effectué à l'addition des points dans l'ensemble des 5 épreuves (table de cotation FFN).

5. RECOMPENSES

- Récompenses aux 5 premiers en D & M selon le règlement.
- En lien avec la journée demi-fond un bon d'achat récompensera le meilleur et la meilleure nageuse sur l'ensemble des épreuves (aux points) des 2 journées (demi-fond et sprint)

6. PROGRAMME

Dimanche 1er novembre 2015	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes : 8h00 - Début : 9h30	Ouverture des portes : 14h00 - Début : 15h00
50 Dos Filles 50 Dos Garçons 50 Papillon Filles 50 Papillon Garçons	100 4 nages Filles 100 4 nages Garçons <i>Pause 15 minutes</i> 50 Brasse Filles 50 Brasse Garçons 50 NL Filles 50 NL Garçons