

NATATION COURSE		20	
Dimanche 1^{er} mars 2015	NATATHLON – Plot 1	La Foa	
2 réunions		Bassin	25m
		Animation	
Conditions d'accès			
Catégories d'âge : Benjamins		Autres :	
Engagements		Résultats	
Gestion EXTRANAT : Oui Payants : Oui Type de déclaration Extranat : Natathlon régional		Date limite de transmission à la FFN : Le dimanche ou lundi suivant la compétition	

1. GENERALITES

- Compétition réservée aux Benjamins
- 1^{er} des 4 plots qualificatifs pour les finales régionales et nationales.

2. CONTENU DU PROGRAMME

- **Epreuves individuelles Plot 1 :**
 10 épreuves : 100 Pap filles – 400 4N garçons – 200 Dos filles – 100 Brasse garçons – 200 NL filles /
 100 Pap garçons – 400 4N filles – 200 Dos garçons – 100 Brasse filles – 200 NL garçons

3. REGLEMENT

- A chacun des 4 plots, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs que sur 5 épreuves du programme au maximum.
- Il sera effectué un classement National & Régional au Natathlon 2015 à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des 10 épreuves nagées au cours des 4 plots. Pour être classé, un nageur doit avoir participé à toutes les épreuves.
- Epreuve qualificative au Trophée National Lucien Zins (136 premiers).
- Un nageur disqualifié peut être classé contrairement à un nageur qui abandonne.
- Pas de temps d'engagement.
- Les 12 meilleurs Benjamins au classement Natathlon 2015 seront qualifiés pour la Finale Régionale du Natathlon sur les épreuves prévues (Voir règlement NC).
- Un Benjamin participant au trophée national Lucien Zins (finale nationale) ne pourra pas participer à la finale régionale du Natathlon
- En fonction du nombre d'engagements, les 200 et 800 NL pourront être nagés à deux par ligne, sauf la dernière série F et G.

4. PROGRAMME (*Programme et règlement nationaux à consulter pages 102 Annuel Règlement FFN*)

Dimanche 1^{er} mars 2015			
1^{ère} réunion		2^{ème} réunion	
Ouverture des portes : 8h00 - Début des épreuves : 9h30		Ouverture des portes : 13h30 - Début des épreuves : 14h30	
100 Pap	Filles	100 Pap	Garçons
400 4N	Garçons	400 4N	Filles
200 Dos	Filles	200 Dos	Garçons
100 Brasse	Garçons	100 Brasse	Filles
200 NL	Filles	200 NL	Garçons