

NATATION COURSE		6	
Samedi 8 Novembre 2014 Dimanche 9 Novembre 2014		<b>Championnat Régional Interclubs toutes catégories</b>	
2 réunions			
		CNC	
		Bassin	25m
		Animation Régionale	
<b>Conditions d'accès</b>			
<b>Catégories d'âge :</b> Toutes catégories		<b>Autres :</b> Compétition par équipe de club de 10 nageurs. Les nageurs nés en 2004 et après ont l'obligation d'être titulaire du pass'compétition NC pour intégrer les différentes compétitions.	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>	
Gestion EXTRANAT : Payants :		<b>Oui Non</b>	Date limite de transmission à la FFN : Le dimanche ou lundi suivant la compétition
Type de déclaration Extranat :		<b>Championnat régionaux interclubs TC</b>	

**1. GENERALITES**

- Compétition d'animation

**2. PROGRAMME**

- **Epreuves individuelles**  
100 NL, 400 NL, 100 Dos, 200 Dos, 100 Brasse, 200 Brasse, 100 Pap, 200 Pap, 100 4N, 200 4N  
Classement au temps
- **Epreuves de Relais**  
4 x 100 4N, 10 x 50 NL, 4 x 100 NL, 4 x 200 NL  
Classement au temps

**3. RECOMPENSES**

- Coupes aux 3 premières équipes Dames et 3 premières équipes Messieurs

**4. REGLEMENT**

- Voir Annuel Règlement FFN 2014/2015 pages 128 & 129

**5. PROGRAMME**

Samedi 8 novembre 2014			Dimanche 9 novembre 2014		
1 <sup>ère</sup> réunion			2 <sup>ème</sup> réunion		
Ouverture des portes : 13h30 - Début des épreuves : 15h00					
10x50	NL	Dames	4x200	NL	Dames
10x50	NL	Messieurs	4x200	NL	Messieurs
100	Dos	Dames	200	Dos	Dames
200	Dos	Messieurs	100	Dos	Messieurs
100	Br	Dames	200	Br	Dames
200	Br	Messieurs	100	Br	Messieurs
100	NL	Dames	400	NL	Dames
400	NL	Messieurs	100	NL	Messieurs
100	Pap	Dames	200	Pap	Dames
200	Pap	Messieurs	100	Pap	Messieurs
100	4 N	Dames	200	4 N	Dames
200	4 N	Messieurs	100	4 N	Messieurs
<b>Pause 15'</b>			<b>Pause 15'</b>		
4x100	NL	Dames	4 x 100	4 N	Dames
4x100	NL	Messieurs	4 x 100	4 N	Messieurs