

NATATION MAÎTRES		5	
Dimanche 9 Novembre 2014	<b>INTERCLUBS REGIONAUX des MAÎTRES</b>	Piscine du CNC	
1 réunion		Bassin	25m
		Animation	
<b>Conditions d'accès</b>			
<b>Catégories d'âge :</b> Nageurs de 25 ans et plus au 31/12/2014	<b>Autres :</b> Compétition par équipe de club de 10 nageurs mixtes (voir règlement)		
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>	
Gestion EXTRANAT : Payants :	<b>Oui</b> <b>Non</b>	Date limite de transmission à la FFN : Le dimanche ou lundi suivant la compétition	
Type de déclaration Extranat :	<b>interclubs régionaux des maîtres</b>		

**1. GENERALITE**

- L'objectif est, comme pour les nageurs de catégories d'âge, de pouvoir participer à une compétition spécifique qui regroupe des nageurs qui s'entraînent ensemble et, sans notion de sexe, qui demande à constituer une équipe avec des épreuves adaptées à leur niveau.
- Cette compétition constitue la poule de qualification régionale à la finale nationale. A l'issue des poules régionales, les 80 premières équipes sont qualifiées dans la limite de 3 équipes par club (voir Annuel Règlement FFN).

**2. CONTENU DU PROGRAMME**

- **Epreuves individuelles**  
50 NL, 100 NL et 400 NL, 50 et 100 Dos, 50 et 100 Brasse, 50 et 100 Pap, 200 4N
- **Epreuves de Relais**  
4 x 50 4N, et 10 x 50 NL  
Classement spécifique à la compétition : voir Annuel Règlement FFN page 187

**3. RECOMPENSES**

- Coupes aux 3 premières équipes.

**4. REGLEMENT**

- Compétition par équipe ouverte aux nageurs de 25 ans et plus au 31/12/2014, licenciés à la FFN ou à une fédération étrangère.
- Chaque équipe est composée de 10 licenciés du même club. La répartition hommes/femmes est libre.
- Les nageurs représentent leur club.
- Les séries seront nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents.
- Chaque nageur participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au relais 10x50 NL est obligatoire).

**5. PROGRAMME**

<b>Dimanche 9 novembre 2014</b>	
<b>Ouverture des portes : 9h - Début des épreuves : 10h</b>	
4x50 4N	50 Pap
400 NL	100 Dos
100 Pap	50 Brasse
50 Dos	100 NL
100 Br	200 4N
50 NL	10x50 NL