

Dimanche 16 novembre 2014	Journée ½ fond	Mont Dore	
2 réunions		Bassin	25m
		Animation Régionale	
Conditions d'accès			
Catégories d'âge : Benjamins et plus âgés		Autres :	
Engagements		Résultats	
Gestion EXTRANAT : Oui		Date limite de transmission à la FFN : Le dimanche ou lundi suivant la compétition	
Payants : Oui			
Type de déclaration : Compétitions Extranat : régionales diverses			

1. GENERALITES

- Compétition d'animation et de préparation à la saison 2014/2015
- Parallèle en 1/2 fond de la Journée pré-saison sprint

2. ACCES

- Pas de grille d'accès

3. CONTENU DU PROGRAMME

- Epreuves individuelles : 800 NL ou 1500 NL – 400 4nages – 400 NL

4. REGLEMENT

- Pour être classé, le (la) nageur (se) devra participer aux 3 épreuves (avec 800 NL ou 1500 NL au choix).
- Classement final de la compétition effectué à l'addition des points dans l'ensemble des 3 épreuves (table de cotation FFN).
- Bassin accessible pour la récupération pendant l'entracte

5. RECOMPENSES

- 1 trophée fille et 1 trophée garçon pour le vainqueur à l'addition des points (cotation FFN) réalisés dans les 3 épreuves toutes catégories confondues ; le trophée sera remis en jeu chaque année.
- Une médaille pour les 2^{ème} à 5^{ème} toutes catégories confondues, filles et garçons confondus.

6. PROGRAMME

Dimanche 16 novembre 2014	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes : 7h00 - Début : 8h30	Ouverture des portes : 15h00 - Début : 16h00
800 NL Filles 1500 NL Garçons 800 NL Garçons 1500 NL Filles	400 4 Nages Filles 400 4 Nages Garçons <i>Entracte et récupération 45'</i> 400 NL Filles 400 NL Garçons