

NATATION COURSE		3	
Samedi 25 octobre 2014	<b>Journée pré-saison Sprint</b>	<b>CARD</b>	
2 réunions		Bassin	25m
		<b>Animation</b>	
<b>Conditions d'accès</b>			
<b>Catégories d'âge :</b> Benjamins et plus âgés		<b>Autres :</b>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>	
Gestion EXTRANAT : <b>Oui</b>		Date limite de transmission à la FFN : Le dimanche ou lundi suivant la compétition	
Payants : <b>Oui</b>			
Type de déclaration	<b>Compétitions</b>		
Extranat :	<b>Régionales diverses</b>		

**1. GENERALITE**

- Compétition d'animation en ouverture de la saison, et de la période de préparation en bassin de 25m qui s'étend d'octobre à décembre.
- Parallèle en sprint de la journée demi-fond

**2. ACCES**

- pas de grille d'accès

**3. CONTENU DU PROGRAMME**

- Epreuves individuelles : 50 Papillon – 50 Dos – 50 Brasse – 50 NL – 100 4nages

**4. REGLEMENT**

- Pour être classé, le (la) nageur (se) devra participer à l'ensemble des épreuves.
- Classement final de la compétition effectué à l'addition des points dans l'ensemble des 5 épreuves (table de cotation FFN).

**5. RECOMPENSES**

- 1 trophée fille et 1 trophée garçon pour le vainqueur à l'addition des points (cotation FFN) réalisés dans les 5 épreuves toutes catégories confondues ; le trophée sera remis en jeu chaque année.
- Une médaille pour les 2<sup>ème</sup> à 5<sup>ème</sup> toutes catégories confondues, filles et garçons confondus.

**6. PROGRAMME**

Samedi 25 octobre 2014	
1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
<b>Ouverture des portes : 8h00 - Début : 9h30</b>	<b>Ouverture des portes : 14h30 - Début : 15h30</b>
50 Dos Filles 50 Dos Garçons 50 Papillon Filles 50 Papillon Garçons	100 4 nages Filles 100 4 nages Garçons <i>Pause 15 minutes</i> 50 Brasse Filles 50 Brasse Garçons 50 NL Filles 50 NL Garçons