

NATATION COURSE / WATER-POLO / NATATION SYNCHRONISEE

Samedi 4 Octobre 2014	POLONAT	Rivière Salée	
2 réunions		Bassin	25m
		Animation Régionale	
Conditions d'accès			
Catégories d'âge : Années : 2001/2002/2003/2004		Autres : Compétition par équipe mixte de 6 (2 filles minimum)	
Engagements		Résultats	
Gestion EXTRANAT : Non			
Payants : Non			

JOURNEE TRANSVERSALE A TOUTES LES ACTIVITES

1. GENERALITES

Dans la continuité de la formation ENF et dans le but de promouvoir le water-polo, la journée Polonat se doit d'allier découverte, rencontres et convivialité autour de nos activités. Tous les clubs affiliés FFN ainsi que toutes les activités sont invités à participer (water-polo – natation synchronisée – natation course).

2. CATEGORIES D'AGE

Le « POLONAT » s'adresse à des garçons et filles nés en 2001, 2002, 2003 et 2004.

3. REGLEMENT SPORTIF

- **Natation** : trois relais 4 x 50 m 4n mixte (2 filles/2garçons), 6 x 50 NL et 6x20 m dribbling.
- **Water-polo** : type mini-polo avec des mini-buts (2 x 0,70m), un mini ballon, un droit de charge limité, la possibilité de réceptionner la balle à deux mains. L'effectif est de cinq joueurs dans l'eau dont un gardien, et de un remplaçant. Le temps de jeu est de deux fois quatre minutes avec une minute de repos.
- **Chaque club ne peut présenter que 3 équipes maximum.**

4. CLASSEMENT

- **Natation** : l'épreuve se juge par addition de points des 3 relais. Le classement sera établi de 1 à ... selon le nombre d'équipes. Il donnera lieu à l'attribution des points prévus au barème suivant :
 - o 1^{er} : 20 points ; 2^{ème} : 18 points ; 3^{ème} : 16 points ; 4^{ème} : 14 points ; 5^{ème} : 12 points ; 6^{ème} : 11 points ; les suivants : 1 point de moins que le précédent.
 - o Le barème peut être revu en fonction du nombre d'équipes.
- **Water-polo** : l'organisation du tournoi permettra d'établir un classement de 1 à ... suivant le nombre d'équipes. L'attribution des points sera la même que pour la natation.
- **Classement général** : le vainqueur sera l'équipe qui aura totalisé le plus grand nombre de points après l'addition des classements de natation et de water-polo. En cas d'égalité, les clubs seront départagés par le classement natation.

5. ORGANISATION

La LCN est chargée de prévoir les chronométreurs pour la partie natation avec l'aide des ROC.

Les engagements devront parvenir à la LCN **avant le 30 septembre 2014.**

6. PROGRAMME

08h00 : ouverture du bassin

09h00 : début des épreuves - relais 4 x 50 4 nages mixte puis matchs

13h30 : ouverture du bassin - relais 6 x 50 NL, 6 x 20m dribbling, puis matchs