

MASTER CHALLENGE #4

Vendredi 03 Mai 2024

CARD – Bassin de 50m

Catégorie concernée : à partir de C0 - 2004 et moins



Engagements :

Gestion : Extranat FFN

Droits d'engagements : 3000 Fr

Date limite : 3 jours avant la compétition

Horaires :

Échauffement : 18h30

Début des épreuves : 19h15

Repas Buffet : 20h30

Règlement :

🔹 Participation :

- Ces épreuves sont ouvertes aux licenciés Dames et Messieurs de catégorie Maîtres (25 ans et + / nés en 2000 et avant).
NB : Les nageurs C0 sont autorisés à participer à certaines compétitions Maîtres aussi bien à titre individuel qu'en relais mais ils ne pourront être classés parmi les C1 et plus.
- Cette étape est réservée aux nageurs licenciés FFN.
- Aucune grille de qualification nécessaire / les séries seront établies sur 4 lignes d'eau. 4 autres lignes seront mises à disposition pour la récupération entre les courses et les 2 lignes du milieu seront laissées comme telle pour éviter toute perturbation durant les courses.
- Un même nageur peut s'engager sur 3 épreuves maximum.
Attention : un seul 50m et un seul 100m peuvent être nagés sur les 3 courses choisies.
Les séries seront mixtes (dames et messieurs).
- L'épreuve BONUS est obligatoire pour tous sauf les nageurs de catégorie C0 qui ne peuvent pas y participer.
- La mixité 2 dames, 2 messieurs doit être respectée dans le relais pour faire partie du classement.

🔹 Tarifs :

- Les droits d'engagements comprennent l'inscription à 3 épreuves d'une étape, la course bonus + un buffet cuisiné par un traiteur, boisson non comprise. Dress code : JO Paris 2024
- Les accompagnants pourront prendre part au buffet pour le même prix. Soirée et repas réservés aux adultes.
- L'inscription devra se faire par retour de mail avant le mercredi de l'étape. Le paiement validera l'inscription et se fera avant cette même date limite.

🔹 Programme :

Échauffement : 18h30 / Début des épreuves : 19h15

- | | |
|------------------------|----------------------------------|
| • 200m NL Mixte | • 100m Papillon mixte |
| • 50m Papillon mixte | • 100m Dos mixte |
| • 50m Dos mixte | • 100m Brasse mixte |
| • 50m Brasse mixte | • 100m NL mixte |
| • 50m NL mixte | • PAUSE 15' - Récupération |
| • 200m 4N Mixte | • BONUS : 4x50m NL Palmes |

🔹 Classements et récompenses :

- Les classements seront effectués aux points suivant le coefficient d'âge, hormis l'épreuve bonus qui se fera par classement au temps.
- Un classement sera établi à l'addition des deux meilleures épreuves : un 50m au choix et un 100m au choix.
- Le premier de chaque épreuve suivante sera récompensé : 200 NL Mixte, 200 4N Mixte, Classement combiné.
- L'équipe victorieuse de l'épreuve bonus remportera un « bon » restaurant.
- La remise des récompenses se fera lors du buffet dinatoire, à l'issue de la rencontre.