

MEETING DUMBEA NATATION

Dimanche 03 Mars 2024

CARD – Bassin de 25m

Catégorie : Avenirs (Filles et Garçons 2013 et +)



Engagements :

Gestion : Extranat Fédéral

Droits d'engagements : 1000 Fr / nageur

Date limite : Mercredi 28 Février 2024 à 23h59

Horaires :

Ouverture des portes : 7h45

Début des épreuves : 9h00

Repas : 11h30 / Finales : 12h30

Règlement :

Participation :

- Ces épreuves sont ouvertes aux licenciés FFN détenteurs du Sauv'Nage.
- La compétition se déroulera en deux réunions. La première correspond au programme de différentes nages et la participation au Challenge Avenir ou Découverte, la deuxième concernera les finalistes qui se disputeront le trophée lors du « défi qui pique ».
- Les aveniristes qui participent au Challenge Avenir ou Combo 25m ne peuvent participer au Challenge découverte également.
- Échauffement en deux temps : 25min pour les filles, 25min pour les garçons.
- Les nageurs sont limités à 2x25m, 4x25m ou 2x100m (Challenge Avenir).
- La participation au 100 NL est obligatoire pour pouvoir se qualifier au « défi qui pique » de l'après-midi.
- Les finalistes du « Défi qui pique » garçons et filles doivent déclarer leur forfait éventuel immédiatement après l'annonce ou la publication des résultats des séries.
- Les règles établies par la Ligue Calédonienne de Natation seront appliquées.

Programme :

Échauffement : 7h45 / Début des épreuves : 9h00

- 100 NL Dames et Messieurs
- 25m Dos Dames et Messieurs
- 25m Pap Dames et Messieurs
- 100m 4N Dames et Messieurs
- 25m Cr Dames et Messieurs
- 25m Br Dames et Messieurs
- Relais Fun (réservé aux enfants 2015 et +)
- [Remise des récompenses du Challenge Découverte](#)
- Relais 6x50 NL Mixte (réservé aux enfants 2013/2014)
- [Remise des récompenses du Challenge Avenirs](#)
- [Remise des récompenses du Relais Mixte](#)
- Repas : 11h30 (Stand restauration disponible)

Ouverture bassin : 12h30 (Échauffement 30min)

« Défi qui pique » : 13h15

Classements et récompenses :

- Les classements de chaque épreuve seront effectués aux temps.
- **Challenge Avenir** : Classement à l'addition des points des 2x100m (NL et 4N). Réservé aux 2014 et moins. Un podium pour chaque année d'âge : 11 ans (2013) / 10 ans (2014).
- **Combo 25m** : Classement à l'addition des points des 4x25m. Ouvert à tous (2013 et plus).
- **Challenge Découverte** : Classement à l'addition des points du 25m Dos et 25m Cr. Réservé aux 9 ans et moins (2015 et +).
- **Épreuve spécifique** : Durant les séries du 25m Cr, les vainqueurs de chaque série seront récompensés à la sortie de leur course.
- **Relais Fun** : Tous les enfants nés en 2015 et +. Équipes établies à la fin des épreuves individuelles pour se mesurer une dernière fois en équipe sous forme d'un relais fun. Un pull buoy en guise de témoin, les enfants s'élanceront en jambes (pull buoy dans les mains) à l'aller puis le passeront à leur camarade qui reviendra en crawl au retour (pull buoy entre les jambes).
- **Relais 6x50 NL mixte** : Pour être classé, la mixité doit être respectée (3 Filles, 3 Garçons). Les 3 meilleures équipes seront récompensées. Aucune limite sur le nombre d'équipes par club.

DEFI QUI PIQUE : Épreuve finale de l'après-midi

À l'issue des séries du 100m NL, les 5 meilleures filles et 5 meilleurs garçons des années déterminées ci-dessous se confronteront lors d'un défi vitesse sur trois 25m d'affilés, tous à départ fixe.

- Premier 25m Cr : Les 2 derniers sont éliminés, le nageur arrivé 3^e choisi la nage du 25m suivant
- Deuxième 25m : Le 3^e est éliminé, le nageur arrivé 2^e choisi la nage de la finale
- Troisième 25m : 1 VS 1, le nageur le plus rapide est victorieux du « défi qui pique » dans sa catégorie.

Catégories d'âges différenciées de cette façon :

- Avenirs 11 ans filles et garçons (2013)
- Avenirs 10 ans filles et garçons (2014)

