

| | | | |
|---|--|--|-----|
| Samedi 4 mai et dimanche 5 mai 2024 | MEETING NC 2 | Bassin | 50m |
| 3 Réunions | | CARD | |
| Conditions d'accès | | | |
| Catégories d'âge : - Filles 11 ans et plus (nées en 2013 et avant) - Garçons 11 ans et plus (nés en 2013 et avant) | | Autres : - Ouverture de toutes les épreuves aux Avenirs 3. À partir du 1 ^{er} janvier 2023 et pour toute la saison sportive, les vêtements techniques de natation homologués FINA (Jammer, Combinaison) ne seront autorisés en compétition qu'à partir de la catégorie juniors | |
| Engagements | | Résultats | |
| Gestion EXTRANAT : | Oui | Date limite de transmission à la FFN : Le dimanche ou lundi suivant la compétition | |
| Droits d'engagement : | 400 f cfp par épreuve 1500 f cfp / relais | | |
| Type de déclaration Extranat : | Compétitions régionales diverses | | |

1. RÈGLEMENT :

- **Epreuves individuelles :** 50m, 100m et 200m dans toutes les nages, 400m, 800m et 1500m nage libre, 200m et 400m 4 nages. Classements aux temps TC.
- Ouverture de toutes les épreuves aux Avenirs 3
- Pas de grille de qualification / Séries établies sur 8 lignes d'eau.
- Pour les 800 et 1500m nage libre, les séries (dans la limite de 2 par épreuve) pourront être nagées à deux par ligne d'eau en fonction du nombre d'engagements. Mixité possible. En cas d'absence de temps dans la base de données FFN, les nageurs pourront être engagés avec un temps sur 400m pour les filles et 800m ou 400m pour les garçons. Ils seront retenus par ordre des points à la table de cotation FFN. Priorité sera donnée aux nageurs possédant un temps d'engagement sur la distance considérée.
- **Epreuves de relais :** 4x50m nage libre mixte (2 filles - 2 garçons) et 4x50m 4 nages (2 filles -2 garçons). Classement aux temps.

Pour les relais, obligation de donner les noms des relayeurs lors des engagements avec possibilité de modification le jour J si forfait. Respecter un temps d'engagement conforme à la réalité

Attention : Respecter un temps d'engagement conforme à la réalité

- Pause de 15 minutes avant les relais

2. RÉCOMPENSES :

À l'addition des 3 meilleures épreuves individuelles (pas de prise en compte des premiers relayeurs sur les relais) :

Le meilleur 50m + le meilleur 100m + le meilleur 200m et plus (400/800/1500m) de chaque nageur.

Les 5 premiers et 5 premières toutes catégories seront récompensés à l'issue de la compétition + les 3 premiers relais en dames et messieurs (récompense pour chaque nageur des relais).

3. PROGRAMME :

| Samedi 4 mai 2024 | | | |
|--|--------------------|---|--------------------|
| 1 ^{ère} réunion | | 2 ^{ème} réunion | |
| Ouverture des portes : 7h45 - Fin échauffement 9h15 Début des épreuves : 9h30 | | Ouverture des portes : 15h00 - fin échauffement 16h Début des épreuves : 16h15 | |
| 50m brasse | Dames et Messieurs | 400m 4 nages | Dames et Messieurs |
| 200m dos | Dames et Messieurs | 50m dos | Dames et Messieurs |
| 100m papillon | Dames et Messieurs | 200m nage libre | Dames et Messieurs |
| 800m nage libre | Dames et Messieurs | 100m brasse | Dames et Messieurs |
| 50m nage libre | Dames et Messieurs | 50m papillon | Dames et Messieurs |
| | | 400m nage libre | Dames et Messieurs |
| 200m 4 nages | Dames et Messieurs | Pause 15 min | |
| | | 4x50m nage libre | Mixte |

| Dimanche 5 mai 2024 | |
|--|--------------------|
| 3 ^{ème} réunion | |
| Ouverture des portes : 7h45 - Fin échauffement 9h15 Début des épreuves : 9h30 | |
| 200m brasse | Dames et Messieurs |
| 100m dos | Dames et Messieurs |
| 1500m nage libre | Dames et Messieurs |
| 100m nage libre | Dames et Messieurs |
| 200m papillon | Dames et Messieurs |
| Pause 15 min | |
| 4x50m 4 nages | Mixte |