

# LIGUE CALÉDONIENNE DE NATATION

Samedi 9 mars Dimanche 10 mars 2024	<b>MEETING NC 1</b>	Bassin	50m
4 Réunions		CARD	
<b>Conditions d'accès</b>			
<b>Catégories d'âge :</b>  <b>Avenirs 3 et avant</b> - Filles 11 ans et plus (nées en 2013 et avant) - Garçons 11 ans et plus (nés en 2013 et avant)	<b>Autres :</b> - Ouverture de toutes les épreuves aux Avenirs 3. À partir du 1 <sup>er</sup> janvier 2023 et pour toute la saison sportive, les vêtements techniques de natation homologués FINA ( Jammer, Combinaison) <b>ne seront autorisés en compétition qu'à partir de la catégorie juniors</b>		
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>	
Gestion EXTRANAT :	Oui	Date limite de transmission à la FFN : Le dimanche ou lundi suivant la compétition	
Droits d'engagement :	400 cfp / épreuve 1500 f cfp / relais		
Type de déclaration Extranat :	Compétitions régionales diverses		

## 1. RÈGLEMENT :

- **Epreuves individuelles :** 50m, 100m et 200m dans toutes les nages, 400m, 800m et 1500m nage libre, 2004N et 4004N
- Ouverture de toutes les épreuves aux Avenirs 3 filles et garçons.
- **Epreuves de relais :** 4x50m et 4x100m nage libre en Dames et Messieurs. Classement aux temps.
- Pas de grille de qualification / Séries et finales établies sur 8 lignes d'eau.
- Pas de finale pour les 200m et plus à l'exception du 200 4N.
- **Finales A toutes catégories, sur 8 lignes d'eau, pour toutes les épreuves de 50m et 100 et le 2004N.**
- **Finales B, sur 8 lignes d'eau, ouvertes uniquement pour les Benjamins et Avenirs (2011 et plus chez les filles et les garçons) à condition d'avoir 4 nageurs au minimum.**
- Pour les 200m, 400m, 800m et 1500m nage libre, 4004N : classement aux temps.
- Pour les 800 et 1500m nage libre, les séries (dans la limite de 2 par épreuve) pourront être nagées à deux par ligne d'eau en fonction du nombre d'engagements. Mixité possible. En cas d'absence de temps dans la base de données FFN, les nageurs pourront être engagés avec un temps sur 400m pour les filles et 800m ou 400m pour les garçons. Ils seront retenus par ordre des points à la table de cotation FFN. Priorité sera donnée aux nageurs possédant un temps d'engagement sur la distance considérée.
- Proposer 2 relais toutes catégories et 1 relais avenir/benjamin maximum par club.
- Pour les relais, obligation de donner les noms des relayeurs lors des engagements avec possibilité de modification le jour J si forfait.

### **Attention : Respecter un temps d'engagement conforme à la réalité**

- Pause de 15 minutes avant les relais.

## 2. RÉCOMPENSES :

A l'addition des 3 meilleures épreuves (meilleur 50m, meilleur 100m et meilleur 200m ou plus) : bons d'achat aux 5 premiers et 5 premières des 2 catégories :

- ✓ Benjamins et moins
- ✓ Juniors et plus,

Coupes aux 3 premiers relais dames et 3 premiers relais messieurs des catégories Benjamins et moins et Juniors et plus

## LIGUE CALÉDONIENNE DE NATATION

### 3. PROGRAMME :

Samedi 9 mars 2024					
1 <sup>ère</sup> réunion			2 <sup>ème</sup> réunion		
Ouverture des portes : 7h45 - Fin échauffement 9h15 Début des épreuves : 9h30			Ouverture des portes : 15h00 - fin échauffement 16h Début des épreuves : 16h15		
50m brasse	Dames et Messieurs	Séries	50m brasse	Dames et Messieurs	Finales B / A
400m nage libre	Dames et Messieurs	Class.au temps	100m nage libre	Dames et Messieurs	Finales B / A
200m dos	Dames et Messieurs	Séries	800m nage libre	Dames et Messieurs	Class.au temps
100m nage libre	Dames et Messieurs	Séries	50m dos	Dames et Messieurs	Finales B / A
200m brasse	Dames et Messieurs	Class.au temps	100m papillon	Dames et Messieurs	Finales B / A
50m dos	Dames et Messieurs	Séries	200m 4 nages	Dames et Messieurs	Finales B / A
100m papillon	Dames et Messieurs	Séries	Pause 15 minutes		
200m 4 nages	Dames et Messieurs	Séries	Relais 4 x 50 NL	Dames et Messieurs	Class.au temps
Dimanche 10 mars 2024					
1 <sup>ère</sup> réunion			2 <sup>ème</sup> réunion		
Ouverture des portes : 7h45 - Fin échauffement 9h15 Début des épreuves : 9h30			Ouverture des portes : 15h00 - fin échauffement 16h Début des épreuves : 16h15		
50m papillon	Dames et Messieurs	Séries	50m papillon	Dames et Messieurs	Finales B / A
400m 4 nages	Dames et Messieurs	Class.au temps	100m brasse	Dames et Messieurs	Finales B / A
200m nage libre	Dames et Messieurs	Class.au temps	<b>1500m nage libre</b>	Dames et Messieurs	Class.au temps
100m brasse	Dames et Messieurs	Séries	50m nage libre	Dames et Messieurs	Finales B / A
200m papillon	Dames et Messieurs	Class.au temps	100m dos	Dames et Messieurs	Finales B / A
50m nage libre	Dames et Messieurs	Séries	Pause		
100m dos	Dames et Messieurs	Séries	Relais 4 x 100 NL	Dames et Messieurs	Class.au temps