

LIGUE CALÉDONIENNE DE NATATION

Samedi 18 novembre 2023 Dimanche 19 novembre 2023	MEETING NC 5	Bassin	50m
3 Réunions		CARD	
Conditions d'accès			
Catégories d'âge :	Autres :		
Toutes catégories	A partir du 1 ^{er} janvier 2023 et pour toute la saison sportive, les vêtements techniques de natation homologués FINA (Jammer, Combinaison) ne seront autorisés en compétition qu'à partir de la catégorie juniors		
Engagements		Résultats	
Gestion EXTRANAT :	Oui	Date limite de transmission à la FFN : Le dimanche ou lundi suivant la compétition	
Droits d'engagement :	400 cfp par épreuve 1500 cfp / relais		
Type de déclaration Extranat :	Compétitions régionales diverses		

RÈGLEMENT :

+ **Epreuves individuelles :** 50m, 100m et 200m dans toutes les nages, 400m, 800m et 1500m nage libre, 200m et 400m 4 nages. Classements aux temps TC.

+ Ouverture de toutes les épreuves aux Avenir

+ Pas de grille de qualification / Séries établies sur 8 lignes d'eau.

+ Pour les 800 et 1500m nage libre, les séries (dans la limite de 2 par épreuve) pourront être nagées à deux par ligne d'eau en fonction du nombre d'engagements. Mixité possible. En cas d'absence de temps dans la base de données FFN, les nageurs pourront être engagés avec un temps sur 400m pour les filles et 800m ou 400m pour les garçons. Ils seront retenus par ordre des points à la table de cotation FFN. Priorité sera donnée aux nageurs possédant un temps d'engagement sur la distance considérée.

+ **Epreuves de relais :** 4x100m nage libre en Dames et Messieurs. Classement aux temps.

Pour les relais, obligation de donner les noms des relayeurs lors des engagements avec possibilité de modification le jour J si forfait. Respecter un temps d'engagement conforme à la réalité

+ **Pause de 15 minutes avant les relais**

Récompenses :

Pas de récompenses

PROGRAMME :

Samedi 18 novembre 2023			
1 ^{er} réunion		2 ^{ème} réunion	
Ouverture des portes : 7h15 - Fin échauffement 8h45 Début des épreuves : 9h		Ouverture des portes : 14h30 - fin échauffement 15h30 Début des épreuves : 15h45	
50m brasse	Dames et Messieurs	400m 4 nages	Dames et Messieurs
200m dos	Dames et Messieurs	50m dos	Dames et Messieurs
100m papillon	Dames et Messieurs	200m nage libre	Dames et Messieurs
800m nage libre	Dames et Messieurs	100m brasse	Dames et Messieurs
50m nage libre	Dames et Messieurs	50m papillon	Dames et Messieurs
200m 4 nages	Dames et Messieurs	400m nage libre	Dames et Messieurs

Dimanche 19 novembre 2023	
3^{ème} réunion	
Ouverture des portes : 7h15 - Fin échauffement 8h45	
Début des épreuves : 9h	
200m brasse	Dames et Messieurs
100m dos	Dames et Messieurs
1500m nage libre	Dames et Messieurs
100m nage libre	Dames et Messieurs
200m papillon	Dames et Messieurs
pause 15 min	
4X100m NL	Dames et Messieurs