

<b>NATATION COURSE / NATATION SYNCHRONISEE / WATER POLO / EAU LIBRE</b>	
---	--

<b>Samedi 19 novembre 2016</b>	<b>Journée Natation Synchronisée Initiation 1</b>	<b>Nouméa (CNC)</b>	
<b>1 réunion</b>		<b>Bassin</b>	<b>25m</b>
		<b>Animation Régionale</b>	
<b>Conditions d'accès</b>			
<b>Catégories d'âge :</b> 11 ans et plus (2006 et + âgées)		<b>Autres :</b>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>	
Gestion EXTRANAT : <b>Non</b>			
Payants : <b>Non</b>			

### **1. GENERALITES**

- Journée facilitant l'accès à la pratique.
- Pour tous les licenciés en NC dans la limite de 15 places.
- Minimum 4 places.
- Action réservée aux nageuses de 11 ans et plus âgées.

### **2. ACCES**

- Sur inscription auprès de la LCN au plus tard le jeudi 17 novembre 2016

### **3. CONTENU DU PROGRAMME**

- Parcours nat synchro du Passport de l'eau
- Découverte de la discipline
- Création d'un enchaînement en fin de session

### **4. ORGANISATION**

- 1 sono ainsi qu'un goûter clôturant la journée.

Début de la session : 14h00